

Familia & Vida



Caja de Compensación Familiar de Fenalco del Tolima

Revista N° 12 Marzo de 2019



Creamos oportunidades para cumplir sueños

PÁGINAS 18-19



Imagen de referencia: Fachada Cala del Sol. Puede sufrir cambios sin previo aviso.



Una Nota en Calidad de Vida

COMFEPÍLOS 2019

**Fortalecemos el aprendizaje
de tus hijos**

a través de

**Lúdicas
arte y
recreación**

**Dirigido a niños
entre los 6 y 10
años de edad**

Horario:
Lunes a viernes
de 2:00 p.m. a 6:00 p.m.

Lugar:

- **Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano**
Calle 14 No. 7-53 B/ Pueblo Nuevo
- **Colegio Augusto E. Medina de Comfenalco Tolima**
Ciudadela Comfenalco

Tarifa Mes

Cat. A	Cat. B	Cat. C	Cat. D
\$ 51.400	\$ 77.100	\$ 102.700	\$ 123.300

-Aplican condiciones-

**Mayores
Informes**

Departamento de Capacitación y Bibliotecas Comfenalco Tolima
Calle 14 No. 7 - 53 Barrio Pueblo Nuevo.
Tel.: 262 50 31 Cel.: 318 706 99 49
www.comfenalco.com.co



**CONSEJO DIRECTIVO
PRESIDENTE**

Jaime Cortés Suárez

VICEPRESIDENTE

Andrés Aníbal Sierra Pineda

**REPRESENTANTES DE LOS EMPLEADORES
PRINCIPALES**

Juan Diego Restrepo García
Juan Ernesto Sánchez Barreto
Germán Augusto Ramos Moreno
Andrés Aníbal Sierra Pineda
Édgar Augusto Henao Olmos

SUPLENTE

Juan Carlos Valencia Londoño
Efraín Valencia Andrade
Marcela Bastidas Acevedo
Silvio Hernán Serna Castaño

**REPRESENTANTES DE LOS TRABAJADORES
PRINCIPALES**

Carlos Alberto Urrego Ruiz
Fabio Alberto Murcia Orduy
Carlos Enrique Duque Varón
Jaime Cortés Suárez
Gildardo Díaz Flórez

SUPLENTE

Julio César Oviedo Monroy
Diana Carolina Beltrán Vásquez
Olga Leonor Lerma Palma
Óscar Martínez Acosta

DIRECTORA ADMINISTRATIVA

Diana Lucía Reyes Gutiérrez

COMITÉ EDITORIAL

Martha Patricia Huertas Delgado

Jefe División Servicios

Alba Rocío Báez Mojica

Jefe División Financiera

Héctor Pérez Afanador

Jefe División Vivienda

Constanza Parra Vergara

Jefe División de Desarrollo Estratégico

Ángel Alberto Aguirre

Jefe de Mercadeo (e)

Nohora Ríos Garay

Coordinadora Oficina de Imagen,

Protocolo y Comunicaciones

APOYO

Andrés Mauricio Gómez

Diseñador Gráfico

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Diana Lucía Martínez Espitia

IMPRESIÓN

Editorial La Patria

www.comfenalco.com.co

Carrera 5 Calle 37 Esquina Ibagué

edificio Comfenalco

PBX 2670088

Distribución gratuita



Una Nota en Calidad de Vida

Sumario

PÁGINA 4-6
Parque Temático Omaira Sánchez



PÁGINA 8-9
Formando deportistas de alto nivel



PÁGINA 11
Premios para la mujer trabajadora



PÁGINA 16-17
Prepárese para postularse al Subsidio Familiar de Vivienda



PÁGINA 29
Cocinando sano con Comfenalco



Los tres macro proyectos que potenciarán los servicios de Comfenalco Tolima

Después de haber celebrado el sexagésimo aniversario de la Caja y con ello haber dado apertura a nuevos programas y al ofrecimiento de nuevos macro proyectos, corre ya el primer trimestre del año con la ejecución de los proyectos de envergadura que fueron ofrecidos el año anterior dada la identificación de necesidades de los afiliados a la Caja más importante del Departamento.

Y es que se puede decir, con toda certeza, que el año 2019 será un año significativo para los tolimenses, en especial para las familias que hacen parte de la población beneficiaria de servicios de Comfenalco Tolima. Tres grandes proyectos marcarán la historia y transformarán la prestación de servicios a empresarios y trabajadores.

El primero, denominado al interior de la Caja como proyecto “Cardui”, pretende expresar cómo evoluciona y se desarrolla para bien la mariposa del mismo nombre, transformando la manera como se llega actualmente al afiliado. Con su premisa “Comfenalco siempre fácil y descentralizado”, no sólo se proyecta la modernización de los procesos administrativos sino de los mecanismos de acceso para que desde su casa, el afiliado, pueda conocer, interactuar y hacer uso de los servicios ofrecidos por la Caja a través de todas las herramientas tecnológicas existentes en el mercado.

El segundo proyecto contempla el ofrecimiento de diversos programas de vivienda dirigidos a todos los niveles salariales del trabajador beneficiario. Dentro de ellos se encuentra “Cala del Sol”, con sus dos conjuntos “Morell y Amarador”, recientemente lanzado al mercado; con este proyecto se ofrecerá la posibilidad de adquirir vivienda tipo VIS y aspiracional. Y dentro de este mismo año, se ofrecerá la posibilidad de adquirir vivienda tipo VIP con especial énfasis en los trabajadores de uno y dos salarios mínimos, en sitios estratégicos de la ciudad.



Diana Lucía Reyes Gutiérrez
Directora Administrativa

El tercer proyecto, el más ambicioso y el más esperado por los afiliados, la inauguración de la primera fase de la nueva sede recreativa de la Caja. Dada la magnitud del mismo, las obras y servicios de este centro recreativo y vacacional darán apertura por fases, esperándose que al finalizar el año 2019 se entregue a los afiliados un 18% del proyecto y, en el año 2020 un 20% de la obra total. Esta primera fase contempla juegos, atracciones, diversiones y sitios de esparcimiento sin precedentes en la ciudad y el Departamento del Tolima.

En los próximos días seguiremos enterándolos del avance de todos y cada uno de estos macro proyectos, esperando con ello que ustedes, apreciados afiliados, sean parte de éstos dado que ustedes son la razón de ser y la motivación para seguir impulsando obras de desarrollo que permitan cumplir con las necesidades que ustedes mismos nos manifiestan.

Crédito Comfefácil, una nueva forma de cumplir sueños



Ahora podrá solicitar un préstamo, pignorando hasta doce cuotas del subsidio familiar. Entérese cómo lograrlo.

Buscando ofrecer más beneficios a los afiliados, Comfenalco Tolima continúa ampliando el portafolio de servicios; en esta ocasión, la buena noticia es para los trabajadores afiliados que son beneficiarios de la cuota monetaria.

Para esto se creó el Crédito Comfefácil, un programa pensado en ayudarlo a cumplir los sueños y aliviar las responsabilidades económicas al trabajador y a su familia. El programa permite otorgar un crédito fácil, utilizando como medio de pago la pignoración de la cuota monetaria como alternativa de financiación y brindar accesibilidad a bienes y servicios, por menor cuantía.

El Crédito Comfefácil opera con el descuento autorizado automático mensual del subsidio monetario al que tiene derecho el trabajador afiliado de categorías A y B, beneficiarios de la cuota monetaria en estado activo, cuya empresa afiliada se encuentre al día en el pago de los parafiscales correspondiente, para el momento del otorgamiento del crédito.

A través de este programa, la Caja de Compensación permite pigno-

rar desde dos hasta doce cuotas del subsidio monetario y hasta tres de los beneficiarios por hogar, previa evaluación de la vinculación del trabajador.

Estos recursos solo pueden ser utilizados para acceder a los servicios que brinda Comfenalco Tolima como recreación, turismo y educación, para el bienestar de los afiliados.

Verifique los requisitos y goce del beneficio

El trabajador que solicite el beneficio deberá contar con contrato laboral vigente al momento de la solicitud, con lo cual podrá acceder fácilmente a los servicios.

Para poder hacer uso del Crédito Comfefácil el trabajador no debe presentar pignoración y/o embargo de la cuota monetaria.

Igualmente, debe tener una antigüedad mínima de seis meses consecutivos de afiliación activa a la Caja de Compensación Familiar y haber recibido subsidio en dinero en el último mes.

La suma de salarios del trabajador afiliado solicitante y cónyuge no debe superar los cinco SMMLV.

Requisitos

- Diligenciar formato de solicitud de crédito.
- Anexar certificación laboral con vigencia no mayor a 30 días.
- Anexar cotización del bien o servicio.
- Firmar el documento de pignoración.

Beneficios

- Libre de estudio de crédito.
- No requiere codeudor ni consulta a central de riesgos.
- Tasa subsidiada de interés, según disponibilidad o a la tasa de interés vigente.



El Parque Temático Omaira Sánchez cuenta con una amplia infraestructura para el aprendizaje a través de la experiencia y la recreación en las dos piscinas y en el polideportivo.

Abrimos las puertas al mundo vulcanológico en realidad aumentada: Parque Temático Omaira Sánchez

Viajar a un lugar lejano o cerca de casa siempre es una aventura enriquecedora y una fuente inagotable de alegría, de reflexión y de aprendizaje que ayuda a todos a crecer como personas, más, si el destino permite conocer la realidad desde otra perspectiva.

Es precisamente este efecto el que logra generar en los visitantes el Parque Temático Omaira Sánchez, escenario operado por Comfenalco Tolima, ubicado en el casco urbano de Armero – Guayabal, que desde su apertura, gracias al acompañamiento del Servicio Geológico Colombiano se ha convertido en un espacio para descubrir el misterio del mundo vulcanológico y aprender sobre la prevención del riesgo a partir de la experiencia de la erupción del Nevado del Ruiz, que en 1985 arrasó a la población de Armero.

Para visitantes como Lorena Patri-

Con el acompañamiento del Servicio Geológico Colombiano se tiene la experiencia virtual con el sistema vulcanológico. Los niños de categorías A y B hasta los 12 años ingresan sin costo. Conozca los diferentes planes para visitarlo.

cia Santos Rojas recorrer este lugar es encontrarse con “una historia que no puede volver a repetirse”.

Lorena, quien se desempeña en el área administrativa de la empresa Lácteos Nápoles, visitó el Parque Temático junto con su hijo, Juan David Ávila, de 14 años, y cinco



Con volcanes a escala, el visitante puede entender el proceso de erupción y cómo ocurre el fenómeno natural.

compañeros de la empresa, con sus respectivas familias. Allí, dijo, pasaron un día “viviendo una experiencia gratificante tanto para los niños como para los adultos... ¡vale

la pena repetirla!”.

Su satisfacción obedece a que en este maravilloso lugar, de más de 9.500 metros cuadrados, de manera lúdica y a través de realidad virtual aumentada, ella y sus acompañantes se introdujeron en el mundo de

los volcanes y observaron la historia la Ciudad Blanca: antes, durante y después de la tragedia; “vimos videos, fotografías y maquetas, escuchamos testimonios y hasta nos divertimos en la piscina. La pasamos muy bien y la atención fue excelente”.

Cuatro estaciones fascinantes

Entre los atractivos que hacen único y especial al Parque Temático Omaira Sánchez, que congrega historia, deporte y diversión, esta última en las dos piscinas y la plazoleta de los chorros, se encuentran cuatro estaciones que sorprenden al público al tener contacto visual con el sistema vulcanológico, tal como lo experimentó nuestra afiliada Lorena. **Acompáñenos por este inolvidable recorrido:**

• **Primera estación:** en ella el visitante además de conocer el seguimiento que realiza el Servicio Geológico Colombiano a los volcanes de Colombia, puede apreciar la copia del sismograma que registró la actividad volcánica el 13 de noviembre de 1985, cuando ocurrió la tragedia de Armero.

Sumado a ello, tiene la oportunidad de admirar una muestra de rocas volcánicas y tres plataformas

en realidad aumentada, donde se observa el comportamiento de los volcanes.

• **Segunda estación:** aquí el visitante puede observar una réplica a escala exacta de la iglesia San Lorenzo, construida por el señor Alberto Romero; a la vez que contempla fotografías panorámicas de Armero antes y después de la tragedia, que reseñan lugares representativos como el Parque Los Fundadores, el antiguo Hospital Mental, la Federación de Algodoneros, el cementerio, algunos barrios, la plaza de mercado y la iglesia San Lorenzo.

Así mismo, en esta estación se exponen dos cuadros en honor a la niña símbolo de la tragedia, Omaira Sánchez, y tres maquetas: una a gran escala que evidencia las ruinas actuales de Armero, donada por estudiantes de Arquitectura de la Universidad



del Tolima; las otras hacen alusión a casas que quedaron en ruinas después del desastre natural.

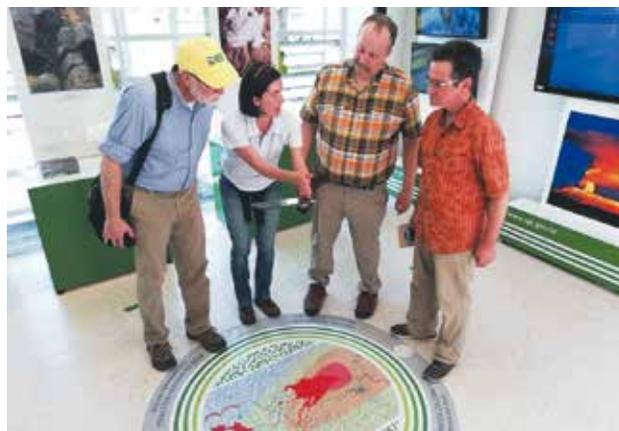
• **Tercera estación:** allí el visitante puede atravesar el túnel memorial, donde se escuchan los relatos de siete sobrevivientes de la tragedia, narrando cómo vivían y cómo pudieron salvarse esa noche del 13 de noviembre.

• **Cuarta estación:** en este punto, por medio de avisos luminosos, videos y fotografías el público puede conocer cómo fue Armero, antes de la tragedia y la base de su economía a través de un recorrido histórico, a la vez que puede admirar dos esculturas en honor de los niños y a Omaira Sánchez, donadas por la Embajada de Japón y por la señora Olga Arango, sobreviviente de la tragedia.



Realidad virtual

Continúa pág. 6



De manera pedagógica las personas aprenden sobre gestión del riesgo y la prevención.

Agéndese para la diversión y el conocimiento: ¡Arme su plan!

Pensando en brindar felicidad y bienestar a los afiliados y a sus familias, Comfenalco Tolima tiene abierto el Parque Temático Omaira Sánchez, de jueves a domingo, incluido festivos, en el horario de

8 de la mañana a 5 de la tarde con unas tarifas increíbles.

Es más, se ofrece la Ruta Parque Temático Omaira Sánchez 2 x 1 para afiliados de categorías A y B, con salida todos los domingos y festivos

partiendo de Ibagué; el plan, desde \$42.350, incluye transporte en vehículo de turismo, ingreso al Parque Temático, almuerzo, refrigerio y tarjeta de asistencia médica (Seguro de viaje).

Tarifa especial jueves

El ingreso los días jueves brinda una tarifa especial para los afiliados así:

- Categoría A \$1.000
- Categoría B \$1.500
- Categoría C \$3.500 y población del municipio Sisbén Nivel I-II-III \$2.000
- Particular \$4.000



- Categoría A \$2.500
- Categoría B \$3.000
- Categoría C y población del municipio Sisbén Nivel I-II-III \$3.500
- Particular \$6.000

Ingreso viernes a domingo y festivos

Pasadía con derecho a entrada y almuerzo

- Categoría A \$7.000
- Categoría B \$8.500
- Categoría C y población del municipio Sisbén Nivel I-II-III \$11.400
- Particular \$14.000

Aplica para los domingos y festivos, para niños y adultos. Se adquiere hasta las 10 de la mañana en la taquilla del Parque.



- Categoría A \$500
- Categoría B \$1.000
- Categoría C y población del municipio Sisbén Nivel I-II-III \$3.500
- Particular \$6.000.

Tarifa eventos masivos, adulto mayor y personas en condición de discapacidad

El Parque ofrece préstamo de pelota sin costo para juego de baloncesto, voleibol y fútbol 5; así mismo, juegos de mesa como ajedrez, dominó, parqués y cartas. Los domingos y festivos se desarrollan actividades recreativas.



Una Nota en Calidad de Vida



Alianzas Estratégicas

**+ Beneficios para nuestros
trabajadores Afiliados y sus familias!**



Convenios en áreas de:

- Automotriz.
- Belleza.
- Cultura, entretenimiento y suscripciones.
- Educación.
- Financiero.
- Hogar.
- Salud.
- Seguros.
- Servicio exequial.
- Tecnología.
- Transporte.
- Veterinaria.
- Turismo.

Presentando tu Tarjeta Verde de afiliado recibirás descuentos especiales

***Aplican condiciones**

Mayores informes

Cra. 5 calle 37 esquina - edificio sede
PBX: (8) 267 00 88 ext. 135
Cel.: 315 499 14 30
www.comfenalco.com.co

¡Formando deportistas de alto nivel!



Escenarios deportivos apropiados, tiene dispuestos la Caja de Compensación en el Centro Recreacional para el entrenamiento de los deportes de niños y jóvenes.

Con los Clubes y Escuelas Deportivas Comfenalco Tolima le apuesta a la formación de deportistas de alto nivel. Nuestros niños y jóvenes que hacen parte del proceso, adquieren destrezas y potencializan sus habilidades a través de metodologías pedagógicas, orientadas por un grupo de instructores profesionales del área, facilitando el cumplimiento de los objetivos.

Lo mejor, es que al igual que todos los servicios de la Caja, los programas deportivos son de calidad y con tarifas subsidiadas para los afiliados de categorías A y B.

Cristalizando deseos de gloria

En ambientes de sana diversión, en los amplios y adecuados escenarios deportivos del Centro Recreacional Urbano de Picaleña, a través del programa de Clubes y Escuelas Deportivas se puede incursionar en disciplinas como fútbol, natación, tenis de campo, patinaje, ajedrez y voleibol.

La participación en encuentros deportivos de índole nacional, regional y local, permiten incrementar las capacidades, disfrutar de la sana competencia y evidenciar resultados de sus procesos de formación; la Caja de Compensación, además de organizar encuentros, en los que los niños pueden foguearse internamente, apoya a los deportistas en eventos en los que por su impacto son convocados.

Es así que los niños y jóvenes que hacen parte de los Clubes y Escuelas Deportivas anualmente tienen la oportunidad de brillar en distintos escenarios, por medio de los cuales pueden ver materializados sus sueños de gloria. En 2018 por ejemplo, los niños del proceso de formación en tenis de campo se disputaron el torneo desarrollado en el Club Campestre de Ibagué, en septiembre; los alumnos de natación atendieron la invitación al torneo nacional celebrado en Apulo, Cundinamarca, en noviembre, y los de patinaje se lucieron como anfitriones del torneo

Los clubes deportivos de Fútbol y Natación están afiliados a las ligas de dichas disciplinas.



adelantado por la Escuela, el 26 de mayo, contando con la participación de 100 patinadores.

Mientras tanto, la Escuela de Fútbol continuamente asiste a torneos, donde la técnica de los deportistas, la estrategia y las buenas jugadas son su carta de presentación. El año pasado, en Manizales, la categoría Pre-baby se consagró campeón, a la vez que las categorías Infantil y Prejuvenil obtuvieron el segundo lugar.

También se participó en el Campeonato Nacional Sub 15 y Sub 17, este último en el que nuestro once no clasificó a segundo ronda. Para este año el calendario deportivo ya está listo y presto a recibir a nuestros talentos.

Los niños y jóvenes que hacen parte de los Clubes y Escuelas Deportivas anualmente tienen la oportunidad de brillar en distintos escenarios, por medio de los cuales pueden ver materializados sus sueños de gloria.



En fútbol los niños y jóvenes pueden participar en torneos internos y externos, permitiéndoles medir sus competencias deportivas.

Nuestros afiliados opinan



Gustavo Adolfo Rodríguez.

..... Inyectando positivismo

Andrea Milena Toro Pava es trabajadora de la empresa Créditos Combeima afiliada a Comfenalco; ella está convencida de que el deporte es una valiosa herramienta de formación.

La experiencia adquirida con su hijo, Gustavo Adolfo Rodríguez, jugador de la Sub 17 de Comfenalco Tolima, le permite asegurar que la actividad física contribuye a potencializar capacidades físicas y desarrollar hábitos y valores como la responsabilidad, la honestidad, la tolerancia, la solidaridad, el respeto y el trabajo en equipo, de ahí que invite a los padres de familia a aprovechar los beneficios que

otorga la Escuela Deportiva de Comfenalco Tolima: "la mejor inversión que como padres podemos hacer es inscribir a nuestros hijos en algún deporte y la Caja tiene una amplia oferta, de acuerdo con los gustos e intereses particulares".

Según cuenta, en los cuatro años que Gustavo ha jugado fútbol, y ha participado en campeonatos como la Sub 15, CopaCali y Pony Fútbol, ha visto un cambio trascendental en su personalidad y en su relación con los demás. "Gracias a la formación integral se ha vuelto muy positivo y permanece todo el tiempo con muchos deseos de luchar por sus sueños con disciplina y constancia".



Juan Diego Hernández.

..... Espíritu competitivo

Deisy Torres Montaña, es la madre de Juan Diego Hernández, un pequeño de ocho años que sueña con convertirse en un gran futbolista.

Su hijo ingresó a la Escuela de Fútbol, hace tres años. Actualmente está en la categoría Pre-baby y ha participado en los torneos, a los que ha sido convocado.

"Cajamarca, Manizales y Melgar, son algunos de los lugares donde el equipo ha jugado y en todos el desempeño es maravilloso.

Como mamá me siento orgullosa al verlo, y a la vez agradecida de que la Escuela le abra los espacios para que demuestre sus habilidades, despertando su espíritu de sana competencia".

Sumado a ello, dice Deisy, la disciplina y el sentido de responsabilidad promovido en el proceso deportivo, han tenido un efecto muy positivo en el rendimiento escolar, lo que la tiene convencida de que apoyar a su hijo en su pasión, ha sido "una excelente inversión".



Una Nota en Calidad de Vida

Turismo

Planea tus vacaciones Te brindamos destinos maravillosos

en Junio



San Andrés



Cartagena



Boyacá



Eje Cafetero



Santa Marta



Lago Calima

Pasadas a:

- Centro Vacacional Tomogó - 2x1
Para afiliados de Categorías A y B - Prado Tolima
- Ruta Parque Temático Omaira Sánchez
Para afiliados de Categorías A y B - Armero Guayabal.
- Hacienda Nápoles.
- Parque del Café.
- Panaca.
- Reserva Natural Río Claro.
- Reserva Ecológica Santafé de los Guadales.
- Zoológico Ukumarí y Parque Consotá Pereira.
- Agua, Sol y Alegría - Honda.

*Cupo mínimo de 35 personas



Venta de manillas a Playa Hawaii,
boletería a Agua, Sol y Alegría (Honda).
*Hasta agotar existencias.

Agencia de Viajes Operadora - Comfenalco Tolima - RNT No. 9904

Tel.: (8) 266 13 35 - Cel.: 318 285 46 79 - E-mail: turismo@comfenalco.com.co

www.comfenalco.com.co

*La explotación y abuso sexual de menores de edad es sancionado con pena privativa de la libertad,
de conformidad con lo previsto en la ley 679 de 2001.

#YOSOYTURISMOLEGAL - Ley 300 de 1996



SC-CER114678-8



El sorteo se realizó incluyendo a todas las trabajadoras afiliadas de todo el Departamento, que cumplieron con las condiciones.

Comfenalco Tolima celebró el mes de la mujer, con un fabuloso sorteo de premios, en un evento especial, desarrollado en el Centro Recreacional Urbano de Picafeña, contando con la presencia del delegado de la Lotería del Tolima, Fernando Ramírez.

Los nombres de nuestras más de 44 mil trabajadoras afiliadas de todo el Departamento entraron en el sorteo, de un viaje a San Andrés Islas para dos personas; dos viajes dobles a Santa Marta; cinco pases para cabaña en el Centro Vacacional Tomogó en Prado; cinco computadores portátiles y cinco kits de belleza.

La suerte a las ganadoras la dio el público, encargado de dar al azar los números, para que fueran cotejados con nuestra base



De izquierda a derecha Ángel Aguirre, jefe del departamento de Mercadeo; Jorge Gómez coordinador de Mercadeo, Fernando Ramírez, delegado de la Lotería del Tolima; Edna Rocío Rodríguez Escandón analista de Auditoría, y Juan Carlos Rojas Roncancio jefe de la Unidad de Auditoría interna de Comfenalco.

Con fabulosos premios, celebramos con la mujer trabajadora

de datos y así proclamar a las afortunadas.

Para la Caja de Compensación es un motivo de alegría presentar la lista de las ganadoras. ¡Felicitaciones!

Con el fin de que las afiliadas de los diferentes municipios ingresaran en el sorteo, este se realizó teniendo en cuenta la distribución geográfica del Tolima en las cinco zonas: Norte, Sur, Oriente, Sur-oriente y Centro.

Ganadoras del viaje a Santa Marta

Rosa Jinneth Saavedra Villanueva, de la empresa Estudios e Inversiones Medicas S.A. - Esimed.

Luz Ángela Torres Hernández, de la Alcaldía Municipal de Ibagué.

Ganadora del viaje a San Andrés

Martha Lucía Guzmán Pineda, de la empresa Godoy González Isaac.

Ganadoras de pases a cabaña en el Centro Vacacional Tomogó de Prado

1. Eniuska Beatriz Bernal Ortega, de la empresa Efektivos Company S.A.S (Zona Centro).
2. Jeimy Esperanza Rodríguez Machado, de la empresa Salud Vida S.A. (Zona Norte).
3. Sandra Milena Muñoz Castro, de la Caja de Compensación de Cafam (Zona Oriente).
4. Berenice Bermúdez Rodríguez, de la Gobernación del Tolima (Zona Sur).
5. Íngrid Sabrina Rodríguez Rodríguez del Banco Mundo Mujer (Zona Sur-oriente).

Ganadoras de computadores portátiles

1. Yudy Andrea Torres Pérez de la empresa Digitex (Zona Centro).
2. Nancy Mahecha Calderón, de la empresa Flota Los Puentes (Zona Norte).
3. Laura Daniela Lozano Manchola, de Nases Empresa (Zona Oriente).
4. Jessica Otálvaro Otálvaro, de la empresa Enciso Suárez Audenago (Zona Sur).
5. Gladys Saldaña de Ducuara, de la Gobernación del Tolima, (zona Sur-oriente).

Ganadoras de kits de belleza

1. Leidy Daniela Ramírez Miranda, de la empresa Easy Clean G&E (Zona Centro).
2. Angee Tatiana Duarte Muñoz, de la empresa Administración de Redes y Proyectos (Zona Norte).
3. Dana Valentina Rubio Riaño, de la Caja de Compensación de Cafam (Zona Oriente).
4. María Teresa de Jesús Bucuru Oviedo, de la Gobernación del Tolima (zona Sur).
5. Laura Daniela Moreno Godoy, de Bancolombia (zona Sur-oriente).



Una Nota en Calidad de Vida

CENTRO DE ENTRENAMIENTO PARA TRABAJO SEGURO EN ALTURAS Y RESCATE

Contamos con moderna y completa
infraestructura para tu certificación.

Niveles certificados

1. **Básico Administrativo:** Duración 10 horas.
2. **Básico Operativo:** Duración 8 horas.
3. **Avanzado:** Duración 40 horas.
4. **Reentrenamiento:** Duración 20 horas.
5. **Coordinador:** Duración 80 horas.

Inicio del
curso con
mínimo

15
personas

Primer Centro de Entrenamiento en Alturas que cumple con la resolución No. 1178/2017,
exigida por el Ministerio de Trabajo

Informes

Departamento de Capacitación y Bibliotecas
Institución de Educación para el Trabajo y
el Desarrollo Humano - Comfenalco Tolima

Calle 14 No. 7-53 Barrio Pueblo Nuevo
Tel.: (8) 262 50 31 / Cel.: 318 706 99 49

www.comfenalco.com.co

 Comfenalco Tolima

 @comfetol

 @comfenalcotolima

 316 691 46 68

¡Bienvenidos a su Caja de Compensación!

En Comfenalco Tolima le damos la bienvenida a las empresas que han ingresado a hacer parte de nuestros nuevos afiliados. Gracias por dejar en nuestras manos el bienestar de su bien más preciado: su talento humano.

- Ayc Extracryl SAS.
- PC Agrope SAS.
- Gesglotol Gestión Global Tolima SAS.
- Consorcio Grupo Stork.
- Inversiones y Manufacturas PYC SAS.
- Consorcio Somos Panóptico.
- Inversiones Fotorama SAS.
- Consorcio Laureles 2018.
- Seandato SAS.
- Confecciones Crisman Ibagué SAS.
- Logística de Cargue y Descargue de Transporte SAS.
- Serviteca Bolívar Limpiar SAS.
- Confecciones Hefzi Ba SAS.
- Construcciones y Desarrollos Urbanos.
- Atalaya 1 Security Group Ltda en Reorganización.
- Supermercados Mercasol SAS.
- Compañía de Vigilancia y Seguridad Privada Alférez Ltda.
- Consorcio VG – Ibagué.
- Consorcio Coyaima.
- Barrios Varon Eduwin Alberto.
- Inco del Tolima S.A.S. Zomac.
- Acevedo Pazos César Orlando.
- Solano Villalobos Adriana Sirley.
- Call Centar Olímpica S.A.S.
- Perea Rodríguez Yeimy Patricia.
- Comercializadora Internacional American S.A.S.
- Urrego Martínez Karen Tatiana.
- Ingeoaguas S.A.S.
- Guerrero Sáenz Marleny.
- Unión Temporal Ecoplantas.
- Inversiones San Juan de Guali S.A.S.
- Lubricentro Nuevo Milenio S.A.S.
- Tecnicfiber S.A.S.
- Inversiones y Servicios AG S.A.S.
- Grupo Londoño Villanueva S.A.S.
- Pinilla Monguá Gonzalo.
- Consorcio Interpav Cunday 2018.
- Uribe de Ramírez Luz Stella.
- Pérez Waltero Harold Esneider.
- Cabrera Tovar Blanca Nieves.
- Galax Express S.A.S.
- Rodríguez Mur John Walter.
- Grupo Empresarial Fepa S.A.S.
- Bilbao Global Broker S.A.S.
- Gómez Moreno Cristian Camilo.



Una Nota en Calidad de Vida

Nos aliamos para brindarte más felicidad

Exclusivo para nuestros afiliados



Cajas Aliadas



Comfanorte

Norte de Santander - Cúcuta



Comfenalco

QUINDÍO

Armenia



cajasan

Santander - Bucaramanga



Comfamiliar

Más felicidad

Huila - Neiva



Colsubsidio

Bogotá, Nilo (Piscilago),
Girardot, Boyacá y Villavicencio



CAFAM

Melgar



Si viajas a alguna de estas ciudades, aprovecha para visitar los centros recreacionales y vacacionales que tenemos en convenio con otras Cajas de Compensación, donde puedes acceder a tarifas según la categoría de afiliado.

Mayores informes

Agencia de Viajes Operadora - Comfenalco Tolima - RNT No. 9904

Tel.: (8) 266 13 35 - Cel.: 318 285 46 79

www.comfenalco.com.co

Actualmente se encuentra en proceso de negociación para la compra de su vivienda.

Perseverancia, determinación y una fe inquebrantable han forjado la personalidad de Dioselina Lizarralde, una madre trabajadora que avanza con paso firme en su propósito de hacer realidad su mayor anhelo: tener casa propia en un futuro cercano.

El camino en la búsqueda de la materialización de su sueño lo ha encontrado en Comfenalco Tolima, dijo; “mi esperanza aumentó al recibir la carta cheque del subsidio familiar de vivienda que me fue asignado y me abrió la posibilidad de negociar un apartamento en Altos de Ambalá, proyecto que desarrolla en Ibagué la constructora Prabyc Ingenieros gracias a la alianza que se promociona con Comfenalco, donde me brindaron la asesoría”.

Perseverancia y disciplina, las claves de ‘Diosa’ para lograr el Subsidio de Vivienda

Espera con paciencia y convicción

Acercarse a la meta para ‘Diosa’, como de cariño la llaman sus amigos y todas las personas a quienes conquista por su amabilidad y capacidad de servicio, ha sido un proceso de espera con paciencia y convicción.

“El beneficio que me da Comfenalco lo logré en la tercera postulación, en cada uno hacía la actualización de documentos escalando en el logro de mi anhelo; ahora confío plenamente en que todo avanzará positivamente”, dijo.

La buena energía que le trasmite su hija, Lizeth Natalia, dice Dioselina ha impedido que deje de buscar su sueño. “El apoyo de mi hija y la asesoría que me brindó la Caja han sido fundamentales; y estoy convencida de que la clave para lograr las cosas es la

persistencia, el optimismo, la unión familiar y sobre todo, la ayuda de Dios”.

Su disciplina y su constancia están dando frutos. Actualmente se encuentra en proceso de negociación para la compra de su vivienda. “Con la constructora vamos muy avanzados; en el banco ya me aprobaron el préstamo”.

‘Diosa’, con corazón de oro

A ‘Diosa’ su vida la hace sentir tan orgullosa y afortunada que cree que cada día es una “bendición”, por lo que no deja de agradecer al Señor por los tesoros recibidos: “una hija juiciosa, un trabajo formal, unos jefes maravillosos y ser beneficiada con el Subsidio de Vivienda”.

Quienes la conocen ven en ella a una mujer de admirar. Es madre soltera y con todos los sacrificios sacó adelante a su hija, quien está próxima a graduarse de profesional en Sociología.

Trabaja en el área de servicios generales en una Cadena de Radio en Ibagué, donde es contratada a través de Serdan, cooperativa en la que en poco tiempo cumplirá una década.

En la emisora, ‘Diosa’ se ha ganado el corazón de todo el personal por su amabilidad, su carisma, su buen servicio y su espíritu consentidor.

Actualmente Dioselina Lizarralde vive con su hija Lizeth Natalia en el barrio Altamira Ciudad Luz



Pensando en proporcionar bienestar a los afiliados y a sus familias, Comfenalco Tolima tendrá en julio próximo una nueva convocatoria de postulación al Subsidio Familiar de Vivienda de Interés Social.

Los trabajadores afiliados que no sean propietarios y que no hayan salido beneficiados con el Subsidio, podrán postularse del 2 al 19 de julio, en busca de cumplir una de sus mayores metas: un hogar propio y digno.

Las modalidades de la postulación son para vivienda nueva, construcción en sitio propio y mejoramiento de vivienda. El trabajador deberá devengar entre uno y cuatro salarios mínimos legales mensuales vigentes.

Para esta jornada, en la que se espera que más tolimeses transformen su forma de vivir, tendremos dispuestos horarios de atención en la sede principal de la calle 37 con carrera Quinta de Ibagué, de lunes a viernes de 7:30 de la mañana a 12:30 del mediodía, y de 2:00 a 5:30 de la tarde, igualmente en la sede del Centro Comercial Acqwa. Así mismo, en las oficinas de los municipios: Líbano, Melgar, Espinal, Cajamarca, Chaparral, Mariquita, Guamo y Honda.

Persista

Al cumplir los requisitos, podrá postularse y será evaluado bajo las siguientes variables: Ingreso del hogar, número de integrantes del hogar; condición mujer cabeza de familia o discapacitado o mayores de 65 años; valor del ahorro y número de meses desde

Prepárese para postularse al Subsidio Familiar de Vivienda



Tenga presente que los subsidios de vivienda otorgados por la Caja a sus afiliados activos, son aportes en dinero que se entregan solo una vez y el monto depende del salario del trabajador, y no es equivalente a un préstamo o crédito, es decir no debe retornarse.



la apertura de la cuenta de ahorro programado o desde la fecha de inmovilización. De acuerdo con estas condiciones se va calificando a través de una puntuación y se asigna de acuerdo con los recursos que la Caja tenga para la destinación.

Preparar su postulación al Subsidio Familiar de Vivienda de Interés Social es sencillo, solo debe cumplir las siguientes condiciones:

¿Cómo acceder al Subsidio de Vivienda de Comfenalco Tolima?



Ser afiliado activo a Comfenalco Tolima



No ser propietario o poseedor de vivienda




Tener conformado un hogar (aunque hogares unipersonales también pueden acceder)



El total de los ingresos mensuales del hogar debe ser igual o inferior a 4 SMLV

Si cumple con los requisitos el paso a seguir...

Presentar los documentos (cédula de ciudadanía y/o registro civil de nacimiento de todos los integrantes del hogar) y demás soportes requeridos, con fecha de expedición inferior a 30 días, tales como:

Identificación de cada uno de los integrantes de la familia.

Registro civil de matrimonio o prueba de unión marital de hecho, si aplica.

Certificación laboral.

Certificación de ahorro programado para vivienda o Certificado del Fondo de Cesantías. Certificado de la constructora o fiducia de los recursos entregados como cuota inicial.

Certificado de evaluación de capacidad de endeudamiento, otorgado por la entidad financiera.

Declaración extra juicio donde acredite la condición de hombre o mujer cabeza de hogar, si aplica.

Si el solicitante o integrante de su grupo familiar, presenta discapacidad física o mental, debe anexar el certificado por la entidad de salud EPS.

Al momento de legalizar el subsidio recuerde:

- Tener definido el proyecto donde quiere comprar. Este debe ser ofertado por una entidad inscrita en el Ministerio de Vivienda.
- El valor de la vivienda nueva, no puede exceder los 135 SMMLV



· El Subsidio de Vivienda tiene una vigencia de 12 meses.
· El aporte en dinero se desembolsa únicamente a la constructora.



Imagen de referencia: Fachada. Puede sufrir cambios sin previo aviso.

Para nuestros afiliados promocionamos un proyecto inmobiliario que cambiará sus vidas. Reúne confort, bienestar y localización estratégica.

La ubicación en una zona de alto crecimiento de Ibagué, la construcción armoniosa con el medio ambiente, el entorno y espacios de entretenimiento, son privilegios del maravilloso complejo inmobiliario: Cala del Sol.

El proyecto que brindará 728 soluciones de vivienda en dos conjuntos cerrados Morell y Amarador será desarrollado por la constructora Soluciones de Vivienda SV, en el área ubicada en la calle 136 con carrera 22 Sur, actualmente donde están las tres canchas del Centro Recreacional de Comfenalco en Ibagué. Sin duda, Cala del Sol resplandecerá el anhelo de contar con un techo propio.

Cala del Sol iluminará su sueño de tener vivienda propia

Ambicioso proyecto

Cala del Sol es un complejo inmobiliario ambicioso que promociona Comfenalco Tolima entre sus afiliados para que disfruten en Ibagué la experiencia de vivir en un lugar con todas las comodidades.

En los 27 mil metros cuadrados del área que comprenderá el proyecto-Cala del Sol se contará con las especificaciones de calidad, confort y seguridad, con un innovador sistema de control de la luz solar en los balcones y la circulación del aire.

El conjunto Morell, está proyectado

con 448 viviendas de apartamentos VIS con áreas de 60,53 m² - 59,47 m² y VIP con área de 43,63 m².

Mientras tanto, Amarador es un conjunto de 280 viviendas que ofrece cuatro tipologías de apartamentos de 90,20 m² - 72,23 m² - 64,11 m² - 44,82 m², áreas que brindan a las familias conformadas o en crecimiento, la posibilidad de vivir en una ubicación privilegiada, con todos los espacios necesarios para mejorar su calidad de vida.

Los proyectos de Cala del Sol tendrán ascensores en las respectivas torres, zonas húmedas (piscina),



Imagen de referencia: Portería Amarador. Puede sufrir cambios sin previo aviso.

espacio biosaludable, cine luna, ciclo ruta y áreas sociales, entre otros espacios que contribuirán significativamente al esparcimiento de sus residentes.

Cala del Sol tendrá sala de venta permanente ubicada en la calle 37 con carrera 5 esquina, en Ibagué sede Comfenalco Tolima.



Imagen de referencia: Portería Morell. Puede sufrir cambios sin previo aviso.

Especificaciones

728 soluciones de vivienda.
Área del proyecto 27 mil m²

Morell

- Tres torres de 112 apartamentos, cada torre cuenta con 8 apartamentos por piso, con una altura de 14 pisos. Un ascensor por torre.
- Dos torres de 56 apartamentos, cada torre, cuenta con 8 apartamentos por piso, con una altura de 7 pisos. Un ascensor por torre.
- Total de apartamentos 448
- Área de apartamentos: Desde 43,63m² hasta 60,53 m²
- Potería, parqueaderos cumpliendo norma, salón social, piscina al aire libre, cine luna, ciclo ruta, parque para perros.

Amarador

- Cuatro torres de 70 apartamentos, cada torre cuenta con 4 apartamentos por piso, con una altura de 14 pisos. Dos ascensores por torre.
- Total de apartamentos 280
- Área de apartamentos: Desde 44,82 m² hasta 90,20 m².
- Portería, parqueaderos uno a uno, salón social, piscina al aire libre, cine luna, ciclo ruta, gimnasio, coworking, parque para perros.

C.R.U de Comfenalco Tolima: un lugar encantador



Aproveche los planes: Pasadía con almuerzo domingos y festivos, desde \$5.250; de martes a viernes tarifa especial de ingreso desde \$600 categoría A. Los niños hasta los 12 años de categorías A y B ingresan sin costo.

A menos de 20 minutos del centro de Ibagué está ubicado un lugar apropiado para la diversión, se trata del Centro Recreacional Urbano de Picalaña Carlos M. Aragón. En este escenario se concentran experiencias y atractivos que permiten al visitante recargarse de buenas energías, increíbles emociones, distracciones y aventuras, que Comfenalco Tolima reúne para el disfrute en familia. La naturaleza, acompañada de los escenarios recreativos y deportivos propicios para el goce, cautivan al visitante desde el ingreso, quien se puede animar a dar una caminata por los senderos o, si es domingo los niños podrán recorrer en el tren eléctrico, una parte del Centro Recreacional.

Adiós a las cargas

Tras ingresar al Centro Recreacio-

nal la persona se aleja de inmediato del bullicio y del afán de la ciudad y está convocado a permitirse un día para despejar su mente y transformar en buenos recuerdos toda su energía, porque aquí la única regla es "marcar las vidas con especiales momentos".

Se puede pasar de tranquilas caminatas por amplias y sombreadas zonas verdes, a divertidos encuentros de fútbol, tenis, baloncesto, rana y ping-pong, a refrescantes baños en piscina, con desafíos como lanzarse de altos toboganes, o los niños a brincar en saltarines inflables.

Escoger entre aventura o diversión no es la tarea, ya que puede mezclar los dos, así lo afirma la familia Correa Leal, habitual usuaria del Centro Recreacional, que desde que descubrió sus beneficios aprovecha cada oportunidad para disfrutarlo.

Ellos son Edwin Correa y Magdaura Leal, padres de tres hijos, trabajadores del sector hotelero, afiliados a Comfenalco Tolima, quienes utilizan al máximo el tiempo libre y encuentran en el Centro Recreacional un sitio perfecto para pasar esos momentos de integración familiar y diversión, mezclando diferentes atractivos para el gusto de los cinco integrantes.

A Esteban y a Hannah, los más pequeños, les fascina el agua y experimentar la adrenalina que les provoca los

t o - boganes, mientras que a María Fernanda, la mayor, el plan de su predilección es otro. Ella prefiere caminar, respirar aire puro y relajarse, muy de vez en cuando se da un chapuzón, por eso "me gusta venir porque aquí encontramos muchísimos espacios verdes y pulmones naturales que me revitalizan" dice la joven.

Pasadía

Al igual que todos los planes que ofrece la Caja de Compensación, el Centro Recreacional cuenta con una buena atención y tarifas cómodas para los trabajadores afiliados de categorías A y B. Aquí el presupuesto deja de ser una excusa para abstenerse de los momentos en familia: desde \$5.250, puede disfrutar de todas las atracciones y almorzar. El plan Pasadía permite a los afiliados, los domingos y festivos pasar una fecha especial, se adquiere en la mañana en la taquilla del CRU.

"Nosotros quedamos absolutamente satisfechos con el menú que trae el pasadía, es delicioso y del gusto de los niños", refirió Magdaura Leal.

Igualmente, para los que no adquieran el pasadía, en el restaurante podrá encontrar almuerzos, co-

midas rápidas, bebidas y golosinas.

Planes para todas las edades

A quien le agrade las atracciones acuáticas y salir a disfrutar durante los días de descanso, encuentra en el Centro Recreacional de Comfenalco Tolima el lugar adecuado, pues tiene dos piscinas una semiolímpica y una recreativa, dos toboganes con piscina, un parque infantil acuático con divertidos chorros y además un espejo de agua o lago en el que se pueden admirar en su hábitat natural patos, gansos y peces.

Para los que prefieren demostrar habilidad y buen estado físico los atractivos son: la cancha sintética

de fútbol sala, canchas de balompié en grama y arena, tres canchas de tenis en polvo de ladrillo, cuatro canchas múltiples para baloncesto, microfútbol y voleibol y canchas de tejo techadas, especiales para encuentros entre amigos, compañeros de trabajo y torneos competitivos.

Pero si la pasión es solo tener un contacto con la naturaleza, este es el lugar indicado por sus extensos espacios llenos de vegetación y árboles frondosos que incitan al descanso y, como si esto no fuera suficiente, también hay zona de juegos infantiles con columpios, pasamanos y rodaderos para los más chicos de casa.

Sumado a lo anterior, en fechas especiales el Centro Recreacional realiza eventos como el Día de la Mujer, Día de la Familia Comfenalquista, Día del Niño, Festival de Cometas y Novena Aguinaldos. Así mismo, ofrece el préstamo de bicicletas para niños, cuenta con sala de juegos donde se podrá disfrutar de una partida de ping pong y billar pool; igualmente juegos de mesa como dominó, parqués, cartas y jenga.

Como vemos son múltiples las razones por las cuales los afiliados deben visitar el C.R.U., un centro del que se llevarán los mejores momentos y quedarán con la sensación de vivir nuevamente la experiencia.



Familia Correa Leal

¡Realice sus eventos empresariales, académicos o sociales con Comfenalco!

El lugar marca el éxito de cualquier actividad; por ello, en Comfenalco Tolima ponemos a disposición de los afiliados, confortables escenarios para la realización de eventos académicos, empresariales, co-

merciales y sociales como cocteles, matrimonios, grados, despedidas y quince años.

En Ibagué, Chaparral, Armero- Guayabal y Honda contamos con cómodos salones, algunos se adaptan a

cada ocasión y lo mejor: además de acompañamiento, ayudas audiovisuales y silletería, si se requiere, se ofrece servicio de recreación, decoración, alimentos y bebidas, con tarifas subsidiadas para afiliados.



1

Salón Augusto E. Medina

Ubicado en el edificio sede de la calle 37 con carrera Quinta de Ibagué, este amplio salón tiene capacidad para 200 personas para fiesta o reuniones sociales y 250 para conferencias, congresos, convenciones o lanzamiento de productos.



2

Salas empresariales

En el segundo piso de nuestra sede de la calle 37 con carrera Quinta de Ibagué tenemos tres salas empresariales confortables para 12, 14 y 25 personas. Por su privacidad son excelente opción para reuniones de trabajo.

Así mismo, en la Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano, ubicada en la calle 14 No 7-53 barrio Pueblo Nuevo, se cuenta también con tres salas, con capacidad para 40 personas cada una, aptas para el desarrollo de seminarios, diplomados, conferencias y talleres académicos.



3

Salón Amarillo

Una magnífica alternativa para la realización de fiestas temáticas, cocteles, cenas empresariales y eventos feriales, es el Salón Amarillo del Centro Recreacional Urbano de Picafeña. Este cuenta con una capacidad para 200 personas. Su estructura permite una amplia variedad de alternativas para su decoración y ubicación de los invitados.



4

Kioskos El Refugio y Panorama

Con capacidad para 50 personas cada uno, estos kioskos tienen una magia especial para los encuentros empresariales y eventos familiares. Están ubicados en el ambiente natural del Centro Recreacional Urbano de Picalaña.



5

Salón en la UIS- Honda

En la 'Ciudad de los Puentes', nuestros afiliados pueden acceder a los servicios del salón con capacidad para 100 personas dentro de la UIS, calle 14 número 12 – 62. Este cómodo escenario permite la celebración de distintos eventos familiares, académicos y empresariales.



6

Salón Múltiple en El Gran Chaparral

Entre los diversos servicios que ofrece la Caja de Compensación dentro de su Centro Recreacional El Gran Chaparral, está el alquiler del Salón Múltiple, que cuenta con una capacidad hasta 120 personas. Este espacio, ubicado en el kilómetro Dos vía a Ortega – Chaparral, es apto para celebraciones, asambleas, seminarios, despedidas de año, congresos y ferias empresariales y de servicios.



7

Auditorio en el Parque Temático Omaira

Para el desarrollo de charlas, clausuras y eventos empresariales, dentro del Parque Temático Omaira Sánchez de Armero – Guayabal, contamos con un sitio amplio y cómodo con capacidad para 100 personas.

Para obtener información de las tarifas del alquiler de los salones y auditorios, puede comunicarse al área de Recreación, llamando a los teléfonos 2 66 14 98 o al celular 316 280 54 01.



Mejor vida y bienestar
para el adulto mayor



ACTIVIDADES:

- Rumba terapia.
- Terapia de relajación.
- Actividades de estimulación cognitiva.
- Charlas Gerontológicas y educación en salud.
- Terapias de relajación.
- Actividades de estimulación.
- Caminatas.
- Celebración de eventos especiales.
- Geronturismo.
- Hidroterapia.
- Fisioterapia.



Tarifa mensualidad

Cat. A	Cat. B	Cat. C	Particular
\$ 54.200	\$ 58.700	\$ 64.500	\$ 77.400

Horario: Martes a viernes de 8:30 a.m. a 11:30 a.m. ó de 2:30 p.m. a 5:30 p.m.

COMFEVIDA

Días de diversión y cultura para la segunda y la tercera edad

Categoría	Tarifa
A	\$ 2.300
B	\$ 3.500
C	\$ 6.900
PARTICULAR	\$ 8.300



Ofrecemos servicio de transporte
puerta a puerta desde \$ 5.000 Cat. A

*Grupo mínimo 15 personas

Informes: Departamento de Capacitación y Bibliotecas - Cll. 14 No. 7 - 53 / Barrio Pueblo Nuevo
Tel.: (8) 262 50 31 Cel.: 318 706 99 49 - Tel. Club Años Dorados: (8) 269 16 22

www.comfenalco.com.co

Empresas pueden registrar vacantes en nuestra Agencia de Empleo

Con los procesos de formación y capacitación ayudamos a cualificar los perfiles de los buscadores de empleo.

La Agencia de Gestión y Colocación de Empleo de Comfenalco Tolima se ha convertido en un punto de intersección entre el sector empresarial y los cesantes en busca de una oportunidad laboral de manera formal.

La efectividad en los procesos adelantados por la Agencia de Empleo correspondiente al Departamento de Mecanismo de Protección al Cesante, la convierten en un aliado para las organizaciones, al contribuir con tiempos de contratación, aumento en la productividad y competitividad al contratar personal apto y calificado; así lo expresó la jefe de gestión humana de la empresa oferente Centro de Transferencia Genética PIC Zomac S.A.S con sede regional en la Granja Ocobos, de Alvarado, Mónica Sorelly Rendón Urán.

De acuerdo con su testimonio, para CTG PIC Zomac S.A.S, entidad que se dedica a la mejora y entrega a por-cicultores del país de genética de cerdos, contar con un equipo técnico que trabaja de la mano con los clientes es fundamental, por lo que ha encontrado en la Agencia de Empleo de Comfenalco Tolima un aliado estratégico que le brinda seguridad y

los candidatos ideales, “encontramos un verdadero sentido de compromiso con la misión de facilitar posibilidades de empleo a personas de la región”.

Por ello, resalta que la experiencia ha sido “muy positiva y efectiva. Nos ha apoyado y facilitado espacios para entrevistas, y el personal es muy cálido y respetuoso”.

¡Disfrute de los beneficios!

La invitación es para que las empresas hagan uso de todos los servicios de la Agencia de Gestión y Colocación de Empleo, que incluye entre otros, registro de oferentes, demandantes y vacantes; orientación ocupacional a oferentes y demandan-

tes; capacitación a la medida para oferentes de acuerdo con el perfil ocupacional y requerido por el empresario; preselección y remisión de hojas de vida, según el perfil del oferente y demandante; aplicación de prueba 4B Performance, y préstamo de sala empresarial para procesos de selección con capacidad para 20 personas.

Todos los servicios de la Agencia son gratis. Al hacer uso, el empresario generará un ambiente de transparencia en el mercado laboral y le permitirá cumplir con lo dispuesto en la Ley 1636 de 2013, el Decreto 2852 de 2013 y la Resolución 2605 de 2014.



Le esperamos en nuestras oficinas: Sede principal calle 36 entre carreras 5 y 6 antigua IPS – piso 2, teléfonos 2 66 38 32 PBX 2 67 00 88 extensiones 104 – 105. Sede Acqua calle 60 con avenida Guabinal, local 341 en Ibagué, celulares 310 201 28 63 – 322 322 84 59. Punto de servicio en Melgar, carrera 22 No 7-46 celular 310 2 97 4023.



Una Nota en Calidad de Vida

Recuerda reclamar mensualmente el **subsidio familiar** en dinero, y consultar el saldo permanentemente para verificar el efectivo giro y evitar la prescripción por no cobro oportunamente.

El retiro de la cuota monetaria se hace en los establecimientos autorizados, presentando la Tarjeta Verde y cédula de ciudadanía del titular.



SurtiPlaza
tu mejor opción

Supermercado en Ibagué
Barrio Salado y C.C. Acqua

GANA GANA

¡La red multiservicios de los tolimeses!

Puntos en los municipios
del Tolima, excepto Ibagué

éxito

Cadena de almacenes a
nivel nacional.

Mercacentro
EL CENTRO DE LA ECONOMÍA

Supermercados de Ibagué
y el Espinal.



Subsidio y Aportes

Edificio sede Comfenalco Tolima
Cra. 5 calle 37 esquina, piso 2
Unidad Integral de Servicios
PBX: 267 00 88 ext: 122 - 123 -124 - 697

www.comfenalco.com.co

¿Qué documento acreditan a un trabajador como afiliado a Comfenalco Tolima?

La cédula de ciudadanía y la Tarjeta Verde. Este último documento es de uso personal e intransferible. Su portabilidad es necesaria para hacer uso de cualquiera de los servicios.

¿Para qué sirve la Tarjeta Verde?

La Tarjeta Verde es necesaria para disfrutar de todos los servicios de la Caja, con tarifas subsidiadas. Igualmente para reclamar la cuota monetaria y el subsidio escolar en especie; así mismo para obtener descuentos, a través de las alianzas que tiene Comfenalco Tolima con distintas empresas.

¿Cómo sé qué categoría de afiliado soy?

La categoría se define de acuerdo con el sueldo del trabajador afiliado así:

Categoría A: es otorgada a quien devenga hasta 2 salarios mínimos mensuales legales vigentes.

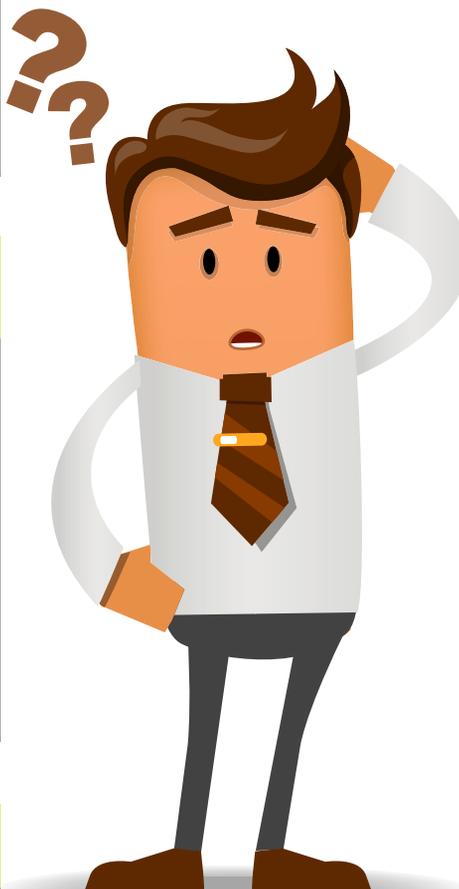
Categoría B: para quien su salario básico está entre 2 y 4 s.m.m.l.v.

Categoría C: si su sueldo supera los 4 salarios mínimos.

Categoría D: pertenece a quien no está afiliados a la Caja de Compensación (particular).

Preguntas y respuestas

A continuación damos respuesta a algunas de las inquietudes más comunes que recibimos de nuestros usuarios sobre el subsidio familiar.



¿En qué fecha Comfenalco Tolima consigna la cuota monetaria?

Para 2019 se tiene el siguiente cronograma de pago de la cuota monetaria correspondiente al día 19° día hábil del mes así: abril 28, mayo 28, junio 28, julio 26, agosto 28, septiembre 26, octubre 28, noviembre 29 y diciembre 20.

¿Qué sucede cuando un trabajador afiliado fallece?

En caso de muerte de un trabajador su compañero o compañera beneficiaria tiene derecho a recibir un subsidio extraordinario de 12 cuotas por cada beneficiario con derecho a cuota monetaria. Cuando el que fallece es uno de los beneficiarios el trabajador recibe 12 cuotas monetarias, novedad que debe reportarse oportunamente a la Caja de Compensación.

¿Al obtener la pensión el trabajador puede seguir disfrutando de los servicios de la Caja?

Sí. Los pensionados que durante 25 años estuvieron vinculados al sistema del subsidio familiar, pueden continuar disfrutando de los servicios de capacitación, recreación y turismo social de la Caja con la tarifa más baja que esta tenga contemplada, realizando previamente la afiliación correspondiente.

Para mayor información, puede comunicarse con el Departamento de Subsidio y Aportes a la línea (8) 267 00 88 extensiones 122 y 123.

¿En qué momento el trabajador puede afiliarse a su núcleo familiar?

Una vez la empresa afilie al trabajador a la Caja de Compensación Familiar, puede afiliarse su núcleo familiar; de este puede hacer parte hijos legítimos, naturales, adoptivos, hijastros, hermanos huérfanos de padre y madre hasta la edad de 18 años o sin límite de edad, en caso de discapacidad, padres mayores de 60 años o menores adjuntando la discapacidad expedida por la EPS.



Capacítate para lograr
competitividad laboral

**Matrículas
Abiertas**

Programa

Inglés M.C.E.R

Marco Común Europeo de Referencia

Afiliados y particulares

**Tarifas
subsidiadas**

Cat. A	Cat. B	Cat. C y E	Cat. D
\$ 71.400	\$ 83.300	\$ 118.900	\$ 142.700

- Aplican condiciones -



Horarios:

Estudiantes a partir de los 7 años:

Sábados de 8:00 a.m a 12:00 m.

Adultos:

Lunes, miércoles y viernes de 6:30 p.m. a 8:30 p.m.

Intensivo:

Lunes a viernes de 6:00 p.m. a 10:00 p.m.

Mayores informes

Institución de Educación para el Trabajo
y el Desarrollo Humano

Comfenalco Tolima

Cll 14 No. 7 - 53 B/Pueblo Nuevo

Tel.: (8) 261 76 26 - Cel.: 317 403 69 38

www.comfenalco.com.co

Con un ritmo tan acelerado como el actual, es necesario adoptar un estilo de vida saludable, del que forma parte una alimentación equilibrada y variada. La dieta debe incluir alimentos formadores como la proteína y reguladores como las frutas, las verduras y los frutos secos.

Partiendo de lo anterior, con el apoyo de los instructores de cocina del Departamento de Capacitación y Bibliotecas de la Caja, enseñaremos a nuestros afiliados a preparar

Cocinando con Comfenalco Tolima

una ensalada del huerto: sencilla, deliciosa y nutritiva, y un exquisito coctel de frutilla.

Como verán, la ensalada tiene in-

gredientes principales como hortalizas y alimentos formadores ricos en proteína como la pechuga de pollo y los champiñones.

Ensalada del huerto

Receta para cuatro personas

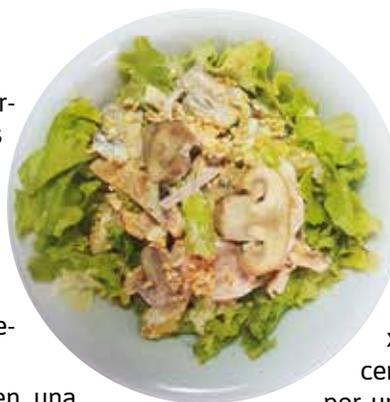
Ingredientes

- 1 pechuga grande
- 250 gramos de champiñones enteros
- 1 taza de lechuga romana
- 1 taza de lechuga crespita
- 1 taza de rúgula
- 1/2 taza de apio finamente picado
- 200 gramos de maní
- 2 manzanas verdes
- 2 cucharadas grandes de mayonesa
- 1 cucharada de margarina o aceite de oliva
- 1 naranja
- 2 ramitas de tomillo, laurel y orégano

Preparación

1. Deshuese y corte en filete la pechuga y marinela en jugo de naranja con las ramitas de tomillo, laurel y orégano.
2. Desinfecte las verduras. En un litro de agua agregue una cucharada de vinagre y sumerja las lechugas en cortes irregulares (en pellizcos).
3. Limpie los champiñones con una servilleta y córtelos en láminas. Luego en un sartén con una cucharadita de margarina, saltéelos por 40 segundos y reserve.
4. Desinfecte las manzanas. Una vez limpias retíreles el corazón y trócelas en cubos de aproximadamente un centímetro. A medi-

- da que las va cortando resérvelas en un recipiente con agua y vinagre o limón, esto evitará el pardeamiento enzimático, es decir que se oxide.
- 5. Saltee el apio en una cucharadita de margarina, por un minuto.
- 6. Una vez tenga listos todos los ingredientes, en un sartén con un poco de margarina o aceite de oliva proceda a asar los filetes de pechuga. Cuando estos empiecen a presentar un color blanco



alrededor voltéelos y déjelos por dos minutos más.

7. Cuando los filetes estén fríos, córtelos en bastones de aproximadamente cinco centímetros de largo por un centímetro de ancho; agréguelos en un recipiente grande, preferiblemente de acero inoxidable o cristal, e incorpórelas lechugas troceadas, el apio, las manzanas, el maní y la mayonesa. Si es de su gusto, después de mezclar todos los ingredientes agregue ajonjolí tostado.

Coctel de frutilla

Ingredientes

- 1 taza de vino tinto
- 2 tazas de jugo de mora, bajo en azúcar
- 100 gramos de uva Isabella
- 1 manzana verde
- 1 pera

Preparación

1. En un recipiente con agua y vinagre, desinfecte las frutas.
2. Corte en cubos la manzana y la pera.



3. En una jarra, preferiblemente de cristal, mezcle el vino y el jugo de mora e incorpore la fruta picada y las uvas. Deje reposar y sirva.

Si desea aprender más sobre cocina u otra área, podrá consultar la oferta de los cursos que se brindan, entre 20 y 30 horas, llamando a los teléfonos 2 62 50 31 o al celular 318 706 99 49, con tarifas subsidiadas para los afiliados.

Comfevida celebró Día de la Mujer



Con actividades culturales de integración y una capacitación, el programa Comfevida de Años Dorados celebró en el mes de marzo, el Día de la Mujer.

Abrazando la vida con valores y unión familiar



Incentivando la unión familiar, la promoción de los valores y el deseo de vivir intensamente, la Caja de Compensación, a través de Programas Especiales, llevó a cabo una jornada de sensibilización en el Centro Recreacional Urbano con la participación de los usuarios. La actividad fue orientada por personal profesional dejando el mensaje de Abraza la Vida con actividades artísticas y lúdicas.

Entrega del subsidio escolar



Comfenalco Tolima en Comfeútiles hizo entrega masiva del subsidio escolar en especie, que permitió beneficiar a los niños y apoyar a las familias en la adquisición de los útiles escolares para el presente año. La entrega se hizo en Ibagué, y en los 46 municipios del Departamento.

Certificados como Técnicos Laborales



La Institución de Educación para el Trabajo y el Desarrollo Humano llevó a cabo acto especial de certificación, para las personas que asistieron y aprobaron el pénsum de los programas: Técnico Laboral por Competencias en Secretariado Ejecutivo, Técnico Laboral por Competencias en Asistencia Administrativa y Técnico Laboral por Competencias en Administración de Sistemas Informáticos.

De tour al Parque Temático Omaira Sánchez



Cada fin de semana Comfenalco Tolima brinda el plan pasadía - tour desde Ibagué al Parque Temático Omaira Sánchez en el municipio de Armero Guayabal. En la fotografía compartimos con los primeros usuarios que hicieron este maravilloso viaje.

Conoce tu Caja con día de diversión en el CRU

Nuestras familias afiliadas participan en el programa Conoce tu Caja. Con una sesión de cardio - rumba la empresa Te Ama Terapias Alternativas, aceptó la invitación y compartió una jornada de esparcimiento en el Centro Recreacional Urbano, donde se dio a conocer el portafolio de los servicios de Comfenalco Tolima.

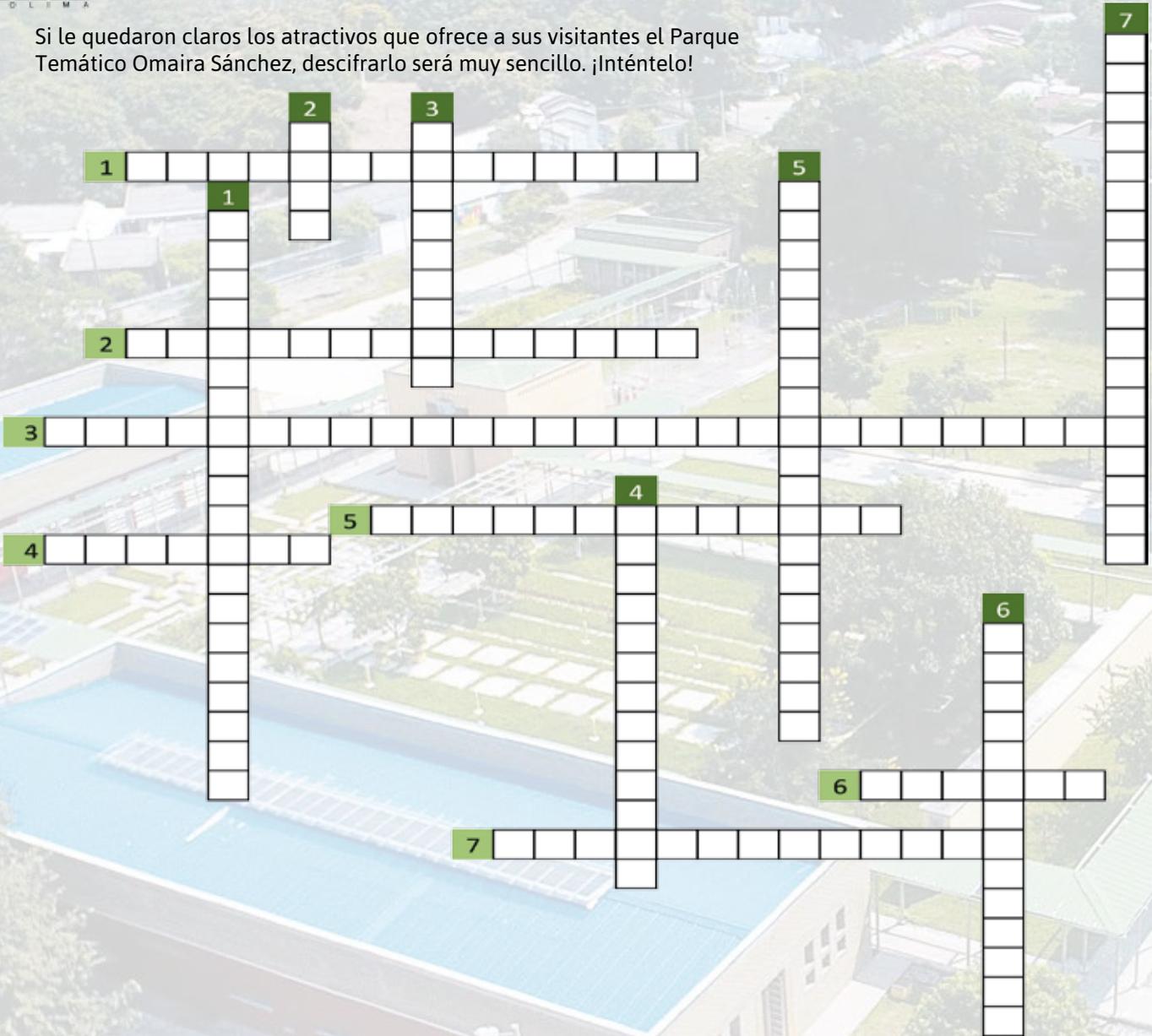


Familias que avanzan en la construcción del sueño de tener vivienda propia



Nos complace dar a conocer que treinta y dos nuevas familias de trabajadores afiliados a Comfenalco Tolima fueron beneficiadas con la entrega de la carta cheque del subsidio familiar en el mes de enero, correspondiente a un total de \$739'681.597.

Si le quedaron claros los atractivos que ofrece a sus visitantes el Parque Temático Omaira Sánchez, descifrarlo será muy sencillo. ¡Inténtelo!



Horizontal

1. ¿En qué municipio está ubicado el Parque Temática Omaira Sánchez?
2. ¿Qué días, normalmente, está abierto al público el Parque?
3. Nombre de la entidad que hace posible descubrir el mundo vulcanológico en este escenario.
4. Plan tarifario que solo aplica los domingos y festivos.
5. Nombre del autor de la réplica a escala de la iglesia San Lorenzo.
6. Número de estaciones que se pueden recorrer en este lugar.
7. Lugar del Parque donde pueden escucharse los testimonios de los sobrevivientes.

Vertical

1. Universidad donde estudian los jóvenes que construyeron la maqueta de las ruinas de Armero.
2. ¿Cuántas maquetas se exhiben en la segunda estación?
3. Realidad en que se puede descubrir el misterio del mundo vulcanológico estando en el Parque.
4. Niña símbolo de la tragedia.
5. Sobre qué se puede aprender durante la visita al Parque.
6. Lugar representativo del Armero de antaño, que puede admirarse a través de fotografías.
7. Zona donde se puede jugar con agua. No es una piscina.



Una Nota en Calidad de Vida

Centro
vacacional
Tomogó

Prado - Tolima



Disfruta en **familia** de una tarifa **especial**
en el **mar interior** de Colombia

¡jueves de locura!

- Cabaña para **6 personas** desde **\$34.800 Cat. A.**
- Habitación doble desde **\$23.200 Cat. A.**
Solo alojamiento, una noche.

Bono de alimentación para hospedaje de Cat. A
\$2.000 desayuno \$3.000 almuerzo y cena.

No aplica en enero, Semana Santa, junio, julio, semana de receso y diciembre de 2019.

- Aplican condiciones -

Mayores informes

Centro Vacacional Tomogó - Prado, Tolima - RNT 23427

Para atención lunes y martes: Cel.: 317 516 35 50

miércoles a domingo: Cel.: 315 782 85 06 - 315 319 55 39

E-mail: tomogo@comfenalco.com.co

www.comfenalco.com.co

Centro recreacional El Gran Chaparral

Chaparral - Tolima

Vive con mayor intensidad
tus días de diversión

Pasadas

los domingos y festivos
con almuerzo incluido

desde **\$3.800** Cat. A

Sábados, domingos y festivos

desde **\$1.600** Cat. A

De martes a viernes

desde **\$500** Cat. A

Ingreso sin costo para los niños afiliados
de 0 a 12 años categoría A y B.

Horario: Martes a domingo y festivos. 8:00 a.m. - 5:00 p.m.

- Aplican condiciones -



Una Nota en Calidad de Vida

Mayores informes



Centro Recreacional El Gran Chaparral, Tolima
Km 2 vía Chaparral - Cel.: 311 873 16 70
www.comfenalco.com.co