

Una Navidad para estar juntos

*Institución
Educativa en nivel
Muy Superior
Página 4*



*Foniñez:
ángel de los
niños en el
Tolima
Página 16*



Centro vacacional Tomogó

Prado - Tolima



El mar interior de Colombia

Tu mejor destino en vacaciones
disfruta con tu familia



VIGILADO SuperSubsidio

INFORMES

Centro Vacacional Tomogó - RNT 23427

Cel.: 315 782 85 06 - 315 319 55 39

comfencalcotomogo@hotmail.com

Prado, Tolima

Agencia de Viajes Operadora - RNT 9904

Tel.: (8) 266 13 35 Cel.: 318 285 46 79

turismo@comfenalco.com.co

www.comfenalco.com.co





CONSEJO DIRECTIVO

PRESIDENTE

Jaime Cortés Suárez

VICEPRESIDENTE

Andrés Aníbal Sierra Pineda

PRINCIPALES

Aida Rodríguez Díaz

Juan Ernesto Sánchez Barreto

Andrés Aníbal Sierra Pineda

Alfonso Reyes Alvarado

Omar Beltrán Castañeda

SUPLENTE

Carlos Andrés Charry Durán

Juan Carlos Valencia Londoño

Juan Diego Restrepo García

Germán Augusto Ramos Moreno

Efraín Valencia Andrade

REPRESENTANTES TRABAJADORES

Jaime Cortés Suárez

Gildardo Díaz Flórez

Hernán Cazares Ortiz

Carlos Alberto Urrego Ruiz

Olga Leonor Lerma Palma

SUPLENTE

Gloria Lucía Martínez Restrepo

Gloria López Garzón

Nelly Fernanda López Vizcaya

Wilson Cediell Marín

Jamer Carrillo Alarcón

DIRECTORA ADMINISTRATIVA

Diana Lucía Reyes Gutiérrez

COMITÉ EDITORIAL

Martha Patricia Huertas Delgado

Jefe División Servicios

Constanza Parra

Jefe de Mercadeo (e)

Nohora Ríos Garay

Jefe de la Oficina de Comunicaciones y Relaciones Públicas

Relaciones Públicas

Soluciones Interactivas y Digitales S.A.S.

APOYO

Andrés Mauricio Gómez

Diseñador Gráfico

Luisa Galindo Monsalve

DISEÑO Y DIAGRAMACIÓN

Diana Lucía Martínez Espitia

IMPRESIÓN

Editorial La Patria

Carrera 5 Calle 37 Esquina Ed. Comfenalco

PBX 2670088

www.comfenalco.com.co

Foto portada: Agradecimiento a Casa Viva y a la familia Palacios Morales

Sumario



Cajas de Compensación: ¡A trabajar por el campo!



6-7
Bibliotecas: Recintos que fomentan la paz



12-13
Patinaje, un deporte que exige disciplina



14-15
Universidad del Tolima, 70 años de historia



21
Comfenalco Tolima, una opción para capacitarse



29
Navidad: Época para disfrutar en familia

VIGILADO SuperSubsidio



Una Nota en Calidad de Vida



Resultados para compartir en torno a la Navidad



**Diana Lucía
Reyes Gutiérrez**
Directora
Administrativa

Al finalizar un año de labores, no pocas serán las reflexiones que cada uno de nosotros deberá hacer sobre su actuar, especialmente quienes lideramos la gestión de los recursos que los empresarios aportan al sistema de Subsidio Familiar, habida cuenta del gran impacto positivo o negativo que generan nuestras acciones en las familias de los trabajadores y de la comunidad en general.

Comfenalco Tolima es una familia que crece permanentemente y, por tal motivo, cada vez demanda más y mejores servicios que se logran con el manejo eficiente y eficaz de los recursos y con la creación de estrategias que permitan el nacimiento de servicios innovadores y de alta calidad.

En esta ocasión me parece importante reflexionar y compartir el resultado de las estrategias aplicadas al servicio de educación formal, las cuales permitieron ubicar al Colegio Comfenalco en el grado "muy superior" y dentro de los 15 mejores del

Departamento; adicionalmente, 41 de los egresados son beneficiarios de los créditos beca del Gobierno nacional a través del programa "Ser pilo paga" y más de la mitad de los estudiantes del grado 11 obtuvieron puntajes por encima de 300 puntos en las Pruebas Saber.

Es bien sabido por todos que la educación es uno de los factores que más influye en el avance y progreso de personas y sociedades; por esto, con los lineamientos que en forma permanente orienta el Consejo Directivo a la Administración, el servicio de educación es uno de los que ha requerido de mayor atención, entre otros aspectos, porque se debe brindar en forma económica a los que se les dificulta conseguir una educación de excelente calidad para sus hijos, esto es, los trabajadores de las categorías A y B.

Y así como lo hemos hecho con el servicio de educación, es y será nuestro deber reflexionar sobre las nuevas estrategias que permitan innovar en todos los servicios de la Caja, para maximizar su impacto social.

Sea esta la oportunidad para desearles una Navidad, en un marco de solidaridad, unidad, alegría, esperanza, amor y, por supuesto, de paz.

Cajas de Compensación: ¡A trabajar por el campo!

El Gobierno Nacional ratificó su apoyo a los trabajadores de Colombia y su bienestar a través de las Cajas de Compensación Familiar, en el marco del 27° Congreso de la Asociación de Cajas de Compensación Familiar, Asocajas, realizado a finales del mes de octubre, en donde se renovó el compromiso por parte de los afiliados para continuar trabajando en aras de acercar modelos sociales que permitan construir equidad social en todo el país.

Durante el Congreso, los directores y miembros de los Consejos Directivos de las más de 25 Cajas de Compensación asistentes, discutieron sobre acercar el modelo de Subsidio Familiar también a las zonas rurales del país, y fue así que surgió el gran pacto con el Gobierno Nacional para que miles de familias de poblaciones rurales accedan al subsidio familiar y a los diferentes servicios. Esta iniciativa se empezará a implementar desde el próximo año, lo cual se convierte en un nuevo reto para las Cajas por el bienestar de los colombianos, aportando con ello a los esfuerzos por lograr la Paz en el país.

“Este gran paso hacia la consolidación de la paz que hoy nos embarga de esperanza y alegría, no puede aislarse del reconocimiento frente a la importancia que tiene el sector rural, por el contrario, la progresividad en las prestaciones de carácter universal, concurrirán de manera definitiva a este



El Congreso número 27 de Asocajas se cumplió en Cartagena con la presencia del presidente de la República Juan Manuel Santos, los ministros de Trabajo Luis Eduardo Garzón y de Agricultura Aurelio Irargorri, y el presidente de Asocajas, Álvaro José Cobo.

Durante el evento, el Presidente de la República Juan Manuel Santos afirmó que “las Cajas pueden jugar un papel importante en la consecución de la paz”.

modelo de país por el que se ha trabajado incansablemente”, destacó Álvaro José Cobo Soto, presidente de Asocajas.

Durante el evento, el Presidente de la República Juan Manuel Santos afirmó que “las Cajas pueden jugar un papel importante en la consecución de la paz”. De igual

manera, los ministros del Trabajo, Luis Eduardo Garzón, y de Agricultura, Aurelio Irargorri, apoyaron la iniciativa de las Cajas de volcar su mirada al campo.

Al cierre del encuentro, Cobo Soto destacó que “hoy contamos con la amable invitación del gobierno nacional para consolidar un pacto social, que busca contribuir a la construcción de la equidad social en el campo”

Nutrición, educación, vivienda, acceso al agua, economía del cuidado, lucha contra la pobreza, aplicación de normas laborales, protección efectiva en salud y adaptación a las necesidades de las minorías étnicas, son los 8 postulados que Asocajas promoverá para llevar este modelo social al agro colombiano en el 2016.

Institución Educativa “Augusto E. Medina”: El alcance de la excelencia!

El Icfes la clasificó en el nivel A+ con base en las Pruebas Saber, es decir Muy Superior dentro del posicionamiento departamental, lo que ratifica la labor académica que tiene el centro educativo de Comfenalco Tolima. De los nueve clasificados en este nivel, el de la Caja tiene el mayor número de egresados en los últimos tres años, 412.

El buen desempeño de la Institución Educativa Augusto E. Medina de Comfenalco Tolima se vio reflejado en los más recientes resultados de las Pruebas Saber 11° 2015 que ubicaron al colegio entre los 15 mejores del Tolima, consolidándose así también como una de las instituciones más destacadas de la Capital del departamento.

“Uno de los factores claves de

la ubicación en el ranking de los mejores del Departamento es el desarrollo curricular por competencias que se implementa desde el grado primero hasta el grado 11°; además, el trabajo que se realiza desde cada área reforzando aquellas materias donde los estudiantes tienen falencias”, afirmó el Jefe de la Unidad de Educación Especializada Félix Antonio Guzmán.

De acuerdo con los resultados de las pruebas aplicadas en el mes de agosto, los estudiantes que obtuvieron el mejor desempeño fueron quienes enfatizaron en las áreas de Ciencias y Matemáticas, esto debido al programa especial de aula que desarrollan los docentes, bajo parámetros pedagógicos.

Los mejores

Johan Manuel Acevedo

Primer mejor puntaje - 405 en la Prueba Saber 11°

“Agradezco la formación que me impartieron en mi colegio” afirma este joven entusiasta y alegre que no esconde su felicidad y su grado de satisfacción por haber obtenido el máximo puntaje del plantel. Las áreas en las que obtuvo un mayor desempeño fueron, Matemáticas e Inglés.

Johan ingresó a la I.E. Augusto E. Medina en transición y los docentes

coinciden en afirmar que siempre se caracterizó por ser un estudiante proactivo, inteligente, crítico y bastante seguro de sus capacidades.

Desde niño se ha inclinado por la Medicina y está buscando la posibilidad de estudiar en la Universidad del Valle.





En la fotografía el grupo de "pilos" del grado 11 de la Institución que sobresalieron en las Pruebas Saber.

gicos diseñados y estructurados por la Institución.

Comfenalco Tolima realiza un acompañamiento permanente para motivar a los estudiantes, para que se esfuercen y así logren resultados importantes que les

permita su adecuado ingreso a Instituciones de Educación Superior para que alcancen con éxito su proyecto de vida.

Prueba de esto es que 41 egresados -20 en 2015- son beneficiarios de los créditos becas del

Gobierno Nacional a través del programa Ser Pilo Paga, iniciativa que de acuerdo con el Ministerio de Educación Nacional busca "fortalecer las estrategias que permitan fomentar la excelencia y calidad de la educación superior a estudiantes con menores recursos económicos y destacados con excelentes puntajes en las pruebas saber 11" mediante créditos condonables que sólo se podrán solicitar para programas de educación superior de las instituciones de educación superior acreditadas en Alta Calidad.

Resultados 2015

De los 147 estudiantes del último grado que presentaron las pruebas saber, 65 obtuvieron un puntaje mayor a 300 puntos. El Colegio Augusto E. Medina avanzó satisfactoriamente en éste proceso, gracias a la formación de jóvenes líderes con bases y herramientas para su desempeño.

Daniel Aguirre Segundo mejor puntaje - 387 en la Prueba Saber 11º

"Si no hay esfuerzo, no hay recompensa. Agradezco a cada una de las personas que aportaron para que consiguiera un alto desempeño durante las pruebas, siempre me sentí motivado para ser excelente y tener una actitud positiva en cada uno de los aspectos de mi vida" dijo Daniel quien habla con orgullo y seriedad sobre lo que desea ser.

A sus 16 años es uno de los 20 jóvenes beneficiados por el programa "Ser Pilo Paga"; se siente feliz, aunque no conforme porque aspiraba a más, pero gracias a este programa podrá estudiar Ingeniería Electrónica,

en la Pontificia Universidad Javeriana en la ciudad de Bogotá, donde también podrá gozar de los beneficios que el programa le otorga al subsidiarle hospedaje y vivienda.

Exalta la colaboración y el compromiso de la Institución para con los estudiantes y está agradecido de manera especial con sus maestros por la paciencia y la colaboración durante todo este proceso, y al rector por incentivar en ellos un amor y un sentido de pertenencia con el plantel educativo.





Bibliotecas:

Comfenalco Tolima cuenta con 7 bibliotecas, cinco en Ibagué y dos en municipios del Departamento.

Recintos que fomentan la PAZ

Las bibliotecas se convierten para los niños en la experiencia predilecta, donde aprenden y desarrollan habilidades.

(cinco en Ibagué y dos en los municipios de San Antonio - inspección de Playarrica- y Venadillo) ofrece a sus afiliados y a la comunidad en general a través del área de Capacitación y Bibliotecas.

Para brindar una mayor cobertura y un mejor servicio, las cinco bibliotecas en la Capital musical se encuentran ubicadas en los barrios Galán, La Floresta y Ambalá, así como también en el Instituto Técnico, y en la Institución Augusto E. Medina.

“Las bibliotecas son escenarios de importancia sustantiva para la búsqueda del conocimiento y el desarrollo de una sociedad, ya que ponen al servicio de la comunidad los libros y demás medios culturales. Nos proporcionan herramientas que nos habilitan para conocer e interpretar mejor y de manera autónoma nuestro entorno social” de acuerdo con el columnista de El Tiempo, Héctor Libardo Carvajal Hormaza.

Aparte de ser un espacio trans-

Como escenarios de paz, tolerancia, convivencia y conocimiento, se pueden describir las siete bibliotecas que Comfenalco Tolima

Lectura social y de paz

Por medio de talleres y conferencias que permiten fomentar en los niños y adolescentes una cultura de paz, de reflexión e interpretación de hechos reales, todos los meses se realizan actividades que contribuyen básicamente al fortalecimiento del tejido social.

Así mismo, la Caja de Compensación Familiar, a través de los programas que se desarrollan en las bibliotecas, lleva a cabo jornadas de promoción de lectura en sitios

donde existe la necesidad; un ejemplo de esto son las actividades que se realizan en los hogares de paso, en donde se lleva a cabo esta estrategia integrando a niños y jóvenes con alguna afectación de drogadicción y niños del programa Menor Trabajador, hijos de vendedores de la Plaza de la 14, siempre con el propósito de brindarles mejores opciones de vida y provocar en ellos un pensamiento optimista y positivo.

Estos espacios de conocimiento son atendidos por un grupo de personas capacitadas e idóneas. Además, se cuenta con el apoyo de la Alcaldía de Ibagué, contribuyendo a la realización de programas de extensión cultural.

Igualmente se adelanta un proyecto avalado por el Ministerio de las Tecnologías de la Información y las Comunicaciones (MinTIC) con el objetivo de fortalecer la teleinformática, desde las bibliotecas.

El ingreso a estos recintos es gratis y abierto al público, de lunes a viernes entre las 7:30 de la mañana a 12:30 del medio día y de 2 a 6 de la tarde. Allí se desarrollan hábitos de lectura, dinámicas sociales y culturales, haciéndose más fácil el aprendizaje.

Para mayor información sobre los beneficios que ofrecen las bibliotecas de Comfenalco Tolima se puede comunicar a los teléfonos 261 76 26 y 2 62 50 31 o a los celulares 317 403 69 38 y 318 706 99 49, o acudir directamente a las instalaciones del Instituto Técnico, ubicado en la calle 14 No7-53 Barrio Pueblo Nuevo.



Los servicios que se ofrecen en las bibliotecas son: préstamo y circulación de libros, préstamo a domicilio, consulta en multimedia y hemeroteca.

cental para la consulta escolar y la lectura, las bibliotecas de Comfenalco Tolima tienen una agenda cultural y académica muy activa que permite desarrollar actividades lúdicas y manualidades, participar en conferencias y talleres, y hasta tener un lugar especial para la celebración de ocasiones importantes para la comunidad.

Las personas que visitan las bibliotecas encuentran servicios como préstamo y circulación de libros, préstamo a domicilio, consulta multimedia, hemeroteca y orientación de bibliografía. Igualmente, la Caja de Compensación, pensan-

do en brindar una mayor calidad de vida a personas en condición de vulnerabilidad, tiene diseñada una serie de actividades externas

como: vacaciones recreativas, charlas educativas, la hora del cuento, bebeteca, lectura en familia, biblioparque y cine foro.





7 pasos para organizar una celebración exitosa

Un evento o celebración requiere innovación, planeación y sobre todo tiempo para no dejar nada al azar y que esa fecha especial se convierta en un evento memorable para usted y sus invitados. Le recomendamos siete pasos para organizar un evento.



1. Los invitados. Lo más importante y con lo que debe arrancar su celebración es determinar cuántos invitados tendrá, así será más sencillo determinar el sitio de su celebración y el presupuesto. Haga una lista y téngala siempre a la mano.



2. El salón. El sitio ideal para realizar su evento será aquel en el que sus invitados estén cómodos, busque salones que se acomoden al número de participantes y revise que este tenga buena ventilación e iluminación, además de cocina o un sitio para servir la comida y en lo posible, silletería y sonido. Se recomienda realizar la reserva del sitio del evento, mínimo con dos meses de anticipación para que tenga una amplia posibilidad de fechas.

Para la realización de los eventos sociales, empresariales o familiares, Comfenalco cuenta con una variada oferta en salones, auditorios y kioscos.



3. La comida. La hora del evento es fundamental para escoger la comida y bebida, si es en la mañana se recomienda algo liviano. Si es un almuerzo recuerde que un buen plato de comida lleva dos proteínas, un aderezo y ensalada. Si es por la tarde, puede pensar en una merienda deliciosa de acuerdo con el público (infantil o adulto). En cuanto a bebidas, ofrezca opciones con y sin alcohol y no olvide incluir agua.

4. La decoración. Necesitará saber el homenajeado qué colores prefiere para la decoración, si es una fiesta de niños defina el tema. Para bodas, bautizos y 15 años se usan los centros de mesa, las demás celebraciones no los necesitan. Una buena decoración tiene flores, bombas, y una tendencia hoy es tener un lugar para que los invitados se tomen fotos con marcos, máscaras y sombreros divertidos y compartan ese momento por medio de las redes sociales.

5. El entretenimiento. Es muy importante que sus invitados la pasen bien; por eso, aparte de la decoración y la comida, la música, shows y actividades recreativas son fundamentales para mantener ocupados y entretenidos a sus invitados. Es recomendable contratar personas especializadas como recreadores, DJ o músicos que den un valor agregado y con seguridad el éxito de la celebración.



6. Las invitaciones. Envíe las invitaciones con un mes de anticipación y siempre indique la dirección, fecha, hora exacta y por qué medio sus invitados pueden confirmar su participación. De acuerdo con expertos en protocolo, se calcula que el 20% de los invitados no asisten o no confirman, tenga esto en cuenta esto para ahorrar dinero en las cantidades exactas de comidas y bebidas.



7. Fotografía y video. Aunque nos parezca que es un gasto innecesario, en realidad contratar a alguien para que registre con video y fotografía su evento puede ahorrarle estrés y dolores de cabeza el día de la celebración. No falta que por el afán del día olvide la cámara y se quede sin el registro de un momento memorable para usted y los suyos.



A la hora de realizar un evento es muy importante tener en cuenta el sitio, que debe estar acondicionado con las necesidades básicas de capacidad, luminosidad y comodidad.

Los salones de Comfenalco Tolima y los servicios de recreación son la mejor opción para llevar a cabo sus eventos; pregunte por este servicio llamando al 2670088 ext. 131 o en www.comfenalco.com.co



¡La familia Comfenalco Tolima le da la Bienvenida!

Agradecemos a las empresas que confían en nosotros para brindarles a sus colaboradores y a sus familias una mejor calidad de vida. Su Caja de Compensación Comfenalco Tolima les da la bienvenida a las organizaciones afiliadas durante los últimos tres meses del año.

Algunas de ellas son:

- ◆ Gloria Rocío Gaitán Rojas - Seguridad y Salud Soluciones Integrales SAS
- ◆ Jorge Iván Cubillos Tovar - Davimovil S.A.S
- ◆ Leidy Johana Umbarila Sanabria
- ◆ Jairo Varón Oyuela
- ◆ Juan Mauricio Márquez Hincapié - Ingelmar Limitada
- ◆ Laura Andrea Ospina Gallo
- ◆ Danniell Arturo Ospina Díaz
- ◆ Bertha Luisa Moreno de Hoyos
- ◆ Clara Inés Gordillo Celis
- ◆ Carlos Andrés Díaz Bacca - Díaz Constructores S.A.S
- ◆ Sebastián Aragón Sierra
- ◆ Leonor Eugenia Jiménez Sabogal - Rph Ingeniería y Construcción Ltda
- ◆ Jairo Vargas Muñoz
- ◆ Ana Milena Quintero Andrade - Inversiones Tracto-Express Ltda
- ◆ José Pablo Mejía Plata - Fujian Shan Sa
- ◆ José Albeiro Barrera Guevara - H&J Ingenieros S.A.S
- ◆ Headdy Johanna González Rodríguez - Consorcio Puli Rural 2015 Briceño
- ◆ Magali Reyes Patiño - Consorcio Interventores Tolima
- ◆ Camilo Alberto Páez Ospina - Batel Tecnología En Comunicaciones SAS
- ◆ Nelson Cardona Zuluaga - People Solutions Colombia S.A.S
- ◆ Natalia Esquivel Garzón
- ◆ Rubén Mauricio Latorre Sánchez
- ◆ María Janet Chávez Espinal - Grupo de Medicina Laboral y Salud Ocupacional Medelab
- ◆ Julián Alberto Toro Sánchez - Ingeni@R Obras y Consultorias S.A.S
- ◆ Ruby Edith González Romero - Soluciones Temporales S.A.S
- ◆ Nubia Consuelo Castro Suesca - Seguridad Nueva Era Ltda
- ◆ Franci Milena Giraldo Caro - Creaciones Ripley S.A.S
- ◆ Sor Teresa López
- ◆ Shirley González Castro
- ◆ Jeaneth Amaya Castillo
- ◆ Andrés Rativa Pachón
- ◆ Laura Daniela Medina Reyes
- ◆ Luz Héliida Sánchez de Quiñones
- ◆ Carlos Andrés Moyano Guerrero - Interservice S.A
- ◆ Maria Teresa Castro Noriega - Centro de Expertos para la Atención Integral Ips Sas-Cepain Ips SAS
- ◆ Liliana Galindo Córdoba
- ◆ Renso Vargas Aragón - Construcciones Rva S.A.S
- ◆ Johan Hirosthshi Castro Moreno - Jsr Bike Shop S.A.S
- ◆ Julie Esbleidy Vega Hernandez - Grupo Empresarial Dysan S.A.S
- ◆ Ximena Rocío Sabogal Andrade



No sólo somos tu Caja de Compensación
haces parte de la gran familia
Comfenalco Tolima
y por ello velamos por tu calidad de vida y bienestar.

Deseamos que esta Navidad la disfrutes
llena de tranquilidad, salud y amor con tus
seres queridos.



¡Feliz Navidad
y un próspero Año Nuevo!

Club de Patinaje la mejor opción para divertirse y aprender sanamente

Entre las disciplinas deportivas que hacen parte del gran portafolio de las Escuelas y Clubes de Comfenalco Tolima, se destaca el patinaje, un deporte que exige habilidad, destreza y rendimiento.

El Club de Patinaje se fundó aproximadamente hace 4 años, consolidándose como un deporte de preferencia entre los niños; hoy por hoy, el club recibe cerca de 55 jóvenes deportistas de las diferentes modalidades, liderados por el Licenciado Cristian Camilo Méndez. "Hablar del Club de Patinaje de Comfenalco, es hablar de talento y exigencia, que hoy se refleja en un reconocimiento departamental y nacional" dijo.

Durante el Primer Festival de Patinaje que organizó la Caja dentro de las instalaciones del Centro Recreacional Urbano de Picalaña, el Club ocupó el primer puesto, proyectándose como uno de los mejores clubes del Departamento. Desde entonces, ha ido escalando

Al Club pueden ingresar niños y jóvenes entre los 4 y los 19 años. El horario de entrenamiento es los martes y jueves entre las 4 y las 6 de la tarde, en el Centro Recreacional Urbano de Picalaña. Se ofrecen dos categorías principiantes y avanzados.

posiciones y ubicándose frecuentemente entre los 3 primeros puestos en los diferentes torneos y festivales en los que ha participado, dejando ver el alto rendimiento en el que se encuentran los jóvenes deportistas.

Karen Sofía Jiménez Rojas de apenas 9 años, es actualmente una de las niñas con mayor desempeño dentro del Club; su perseverancia y tesón desde que ingresó a la categoría de iniciación la han llevado a ser una de las promesas del patinaje tolimese; hoy desde la categoría novatos patín profesional, especialista en el patinaje de velocidad, está preparada para ingresar a la

Federación Colombiana de Patinaje, donde compiten las mejores del país desde las diferentes modalidades.

"El Club se ha destacado en competencias importantes realizadas en Neiva y Armenia, así como también en el Tolima y especialmente en Ibagué, producto del alto rendimiento, preparación e importancia que le da la Caja de Compensación a los servicios que oferta" dijo Diana Patricia Valencia, Coordinadora de Escuelas y Clubes Deportivos de la Caja.



Para mayor información sobre la Escuela o cualquier otra disciplina deportiva de Comfenalco Tolima comuníquese a los teléfonos 266 14 98, PBX: 267 00 88 extensiones 131 y 115 o acérquese a la sede principal de la carrera 5 con calle 37 esquina en el Departamento de Recreación y Deportes, Unidad Integral de Servicios-piso 2.





La Escuela de Patinaje de Comfenalco Tolima cuenta con 55 participantes quienes participan en diferentes modalidades, orientados por personal capacitado.

Un deporte que exige destreza y disciplina

El patinaje es una disciplina que desarrolla en los niños habilidades y destrezas psicomotrices, un alto nivel de coordinación y de control sobre el cuerpo y el espacio. Fomenta la disciplina, la concentración, el compromiso y la responsabilidad, valores fundamentales que todos los niños deben desarrollar para lograr ser grandes personas en el futuro.

Bajo estas cualidades, los más de 55 niños y jóvenes que hoy asisten a las clases de patinaje, encuentran en el Centro Recreacional Urbano de Picalaña el escenario perfecto para desarrollar todas sus competencias, con una pista que cuenta con todas las características técnicas y la orientación del personal idóneo que promue-

ve en los pequeños un óptimo desarrollo, lo cual permite que se configure la cultura deportiva y la vida saludable.

Uno de los grandes motivadores de los niños para entrenar el patinaje es el compromiso social que ellos adquieren al ingresar al Club de Comfenalco, dijo el entrenador licenciado Cristian Camilo Méndez. “El patinaje es un deporte individual, sin embargo el Club de Comfenalco inculca el respeto por el otro, la solidaridad y el compañerismo; que ante todo se fomenta amor, responsabilidad y disciplina” agregó.

En este proceso, la Caja de Compensación juega un papel determinante, pues hace seguimiento y acompañamiento a todos los niños que ingresan

a la disciplina, disponiendo de actividades y de dinámicas que afianzan y potencializan ese talento, generando vínculos de confianza que les permite desenvolverse con mayor seguridad, no sólo en la pista, sino en la vida cotidiana.

“El patinaje le ha aportado a mi vida valores que han ayudado a mi crecimiento, le ha aportado felicidad, porque cada vez que llega la hora del entrenamiento o de una competencia, espero ansiosa entrar a la pista, me encanta sentir esa adrenalina que se vive en cada competición; es sin duda la mejor experiencia” manifestó Karen Jiménez, quien se siente orgullosa de hacer parte de un Club, que le ha brindado tantas alegrías y enseñanzas.

La Universidad cuenta con 9 programas acreditados de alta calidad; el más reciente, el programa de Comunicación Social-Periodismo.

Universidad del Tolima, 70 años de historia formando profesionales para el país



La Universidad del Tolima es una institución de educación superior de carácter público, que fomenta el desarrollo de capacidades humanas para la formación integral, apoyada en valores éticos de tolerancia, respeto y convivencia mediante la búsqueda incesante del saber; está comprometida con el crecimiento de la sociedad, por eso desde sus aulas promueve la producción, la apropiación, la divulgación y la gestión del conocimiento en los diversos campos de la ciencia, el arte, el deporte y la cultura.

Son muchos los proyectos que ha emprendido como Universidad, reflejo de ello son los logros que con esfuerzo ha edificado para alcanzar reconocimientos a nivel nacional e internacional como el descubrimiento de nuevas especies de palma, orquídea, peces, ranas y moscas de la fruta. Pero los avances no son solamente en aspectos académicos, también se registran en el arte, el deporte y la

cultura; cuenta con una planta docente conformada por 346 profesores de planta con estudios académicos y experiencias laborales que garantizan la transmisión de conocimientos desde la reflexión crítica de cada disciplina.

Sus aportes investigativos están acompañados por 41 grupos de investigación reconocidos por el Departamento Administrativo de Ciencia, Tecnología e Innovación - Colciencias, que soportan procesos y proyectos como la existencia de una de las colecciones zoológicas más grandes del país, única en el Alto Magdalena; la conservación del Herbario Toli, que es una colección biológica reconocida en el país; el Museo Antropológico, lugar donde se conserva parte de la historia del Departamento; y las cuatro revistas indexadas con las que actualmente cuentan la Institución.

Dentro de los programas se destaca el de Medicina Veterinaria y Zootecnia e Ingeniería Agronómi-

ca, que han obtenido distinciones en los últimos años por parte del Ministerio de Educación Nacional y este último acaba de obtener su acreditación Internacional otorgada por el Sistema de Acreditación de Carreras Universitarias ARCU-SUR. La Universidad ha tenido un avance gracias a la gestión de un sistema integrado de calidad que promueve el compromiso por mejorar los procesos y cumplir con las necesidades y expectativas de los estudiantes, certificado con NTC ISO 9001 y la NTC GP 1000.

Otro objetivo importante que ha tenido dentro de su Plan de Desarrollo la Universidad es la búsqueda permanente de la acreditación de alta calidad de sus Programas y de la acreditación Institucional. Actualmente la Universidad cuenta con 9 Programas acreditados de alta calidad en donde resalta la reciente acreditación del programa de Comunicación Social-Periodismo, que se convirtió en el más



Un aporte importante ha hecho durante estas siete décadas la Universidad del Tolima, al desarrollo de la comunidad del departamento y del país.

Comfenalco de la mano con la UT

Dado que Comfenalco Tolima y la Universidad del Tolima tienen una larga historia de relación, han sido muchas las actividades en las que la Caja ha estado presente brindando servicios de bienestar a los funcionarios, profesores y estudiantes del alma mater. Para los eventos institucionales que se hacen cada semestre, nuestro Centro Recreacional de Picaleña ha sido el escenario en el que la comunidad universitaria ha disfrutado de todos los servicios de nuestra Caja a través de la realización de grandes eventos recreativos y académicos.

De igual forma, destaca la encargada del Bienestar de los Trabajadores de la Universidad del Tolima, Kelly Giraldo Castro, que “Comfenalco Tolima es clave para la celebración de los cumpleaños de los funcionarios de la Universidad, año tras año nos invitan a participar de los eventos que realiza la Caja como el Día del Niño, el

Día de la Secretaria y el Festival del Viento”. Agrega la funcionaria que Comfenalco Tolima ha sido el lugar al que recurren los trabajadores para buscar Turismo, Subsidios de Vivienda y Créditos, por sus cómodos precios y la excelente atención y asesoría.

Comfenalco Tolima también ha sido un aliado de la Universidad en las ‘Jornadas de Salud’ en las cuales la Caja brinda apoyo con profesionales para las diferentes campañas de prevención y atención, en las que se beneficia toda la comunidad universitaria.

En estos 70 años de la Universidad del Tolima, Comfenalco ha estado presente junto a miles de trabajadores de esta Institución, brindando bienestar a sus familias con todos nuestros servicios. Felicitamos a todos los trabajadores, funcionarios y directivas que han llevado a la Universidad a convertirse en un emblema de la región y el país.

joven del País con dicha distinción. Hace 60 años la Universidad del Tolima contaba sólo con la Facultad de Ingeniería Agronómica, las Escuelas de Enfermería y de Bellas Artes; hoy oferta 29 programas de formación presencial divididos en 9 Facultades, 5 programas de Doctorado, 14 programas de Maestría, 15 programas de especialización y un sin número de cursos y diplomados en educación continuada.

La universidad del Tolima hace presencia en diferentes zonas del país y el departamento: Armenia, Barranquilla, Cajamarca, Cali, Bogotá, Honda, Icononzo, Neiva, Pereira, Mocoa, Medellín entre otros. Sin embargo, su extensión no se limita al territorio colombiano, por ello la Universidad tiene convenios de cooperación internacional con aproximadamente 70 universidades en países como: España, Fran-

cia, Brasil, Argentina, Costa Rica, Polonia, Suiza, Uruguay, México, Austria entre otros. Actualmente, cuenta con un extenso campus universitario, con sedes en distintas partes del país, dotadas con amplias zonas verdes, instalaciones académicas, administrativas, deportivas y culturales, que promueven espacios para la ciencia, el arte, la cultura y el deporte.

Foniñez,



Con juegos, actividades culturales y artísticas orientados por especialistas, los pequeños logran unos espacios que mejoran su calidad de vida.

Mejores opciones de desarrollo y acompañamiento nutricional reciben los niños que hacen parte de cada uno de los programas que adelanta Comfenalco Tolima.

El bienestar de la niñez del Tolima es el único propósito del grupo de trabajo del área de Programas Especiales de Comfenalco Tolima (PECT de ahora en adelante), conformado por un equipo interdisciplinario de licenciados, psicólogos, pedagogos, nutricionistas y trabajadores sociales dedicados y con una vocación absoluta por los niños, niñas y adolescentes.

A través de Foniñez, estos enamorados de la infancia llevan alegría y diversión con actividades y proce-

sos que le han cambiado la vida a cientos de niños, niñas y adolescentes de la región, por medio de los cuatro programas: Cualificación de los hogares Comunitarios, Jornada Escolar Complementaria, Atención al Menor Trabajador y su Centro de Desarrollo Infantil, CDI que oferta PECT para brindar atención integral a los menores de edad entre 0 y 14 años con el objetivo de mejorar la calidad de vida, especialmente de aquellos en condición de vulnerabilidad o de escasos recursos.

ángel de los niños en el Tolima

Primera infancia

El Centro de Desarrollo Infantil (CDI), Sueño Encantado, ubicado en la zona sur de la ciudad de Ibagué es una muestra de la entrega y los resultados sociales del área PECT. Allí, 294 niños y niñas se benefician de una educación integral, que brinda mejores oportunidades y atención de calidad a los hijos de madres en condición de vulnerabilidad y que no pueden encargarse de sus hijos durante el día por motivos laborales.

El CDI Sueño Encantado fue construido por Comfenalco Tolima en 2012, es una amplia instalación con todas las condiciones e infraestructura para llevar a cabo una adecuada enseñanza y cuidado de los menores de edad. El equipo de trabajo está conformado por 16 docentes, 6 auxiliares pedagógicas, 6 manipuladoras, 4 auxiliares servicios generales, 1 coordinadora, 2 psicólogas, un profesional en salud y nutrición, 1 instructor de danzas y 1 instructor de educación física, quienes se encargan en convertir este lugar en el mejor espacio para soñar y crear.

“En 2015 los logros que hemos encontrado y evidenciado han sido de un gran impacto social. Hemos



llegado a niños vulnerables ofreciéndoles una mejor calidad de vida, tanto en los sitios donde están desarrollando sus actividades pedagógicas como en sus hogares, teniendo en cuenta el desarrollo integral de niños y niñas que atendemos de los programas especiales de Comfenalco Tolima”, afirma la jefa del área Gloria Cecilia Medina.

Cualificación de hogares

El Programa de cualifica-

ción de Hogares Comunitarios de Bienestar realiza acompañamiento a los Hogares Comunitarios y a las madres, atendiendo el 98% de los hogares que tiene el ICBF en la ciudad de Ibagué, mediante acciones de atención psicosocial, asistencia en Salud, asistencia nutricional y asistencia lúdica, que benefician de manera directa a 2.800 niños y niñas entre 0 y 6 años.

“Me parece que en este programa de Comfenalco

Tolima hay integración y compañerismo. Los niños comparten y aprenden. La docente que tienen mis dos niños tiene todas las cualidades, le tenemos mucho aprecio todas las mamás de este barrio por la labor que hace con nuestros hijos. Lo que más me gusta de que estén aquí es que los niños siempre están entretenidos y ocupados”, dijo Yuliana Burgos, madre beneficiaria del barrio Yuldaima.

Atención al menor trabajador

Cerca de 3094 niños de Ibagué y sus zonas rurales se benefician de las acciones y programas de Comfenalco Tolima para la Atención Integral a la Niñez.



Debido a los buenos resultados del programa de Atención al Menor Trabajador en Ibagué, Comfenalco Tolima decidió implementarlo en los municipios Flandes, Espinal y Melgar.

De acuerdo con un reciente informe de la Organización Internacional del Trabajo (OIT), “en la actualidad, cerca de 215 millones de niños trabajan en el mundo, muchos a tiempo completo. Ellos no van a la escuela y no tienen tiempo para jugar. Muchos no reciben alimentación ni cuidados apropiados. Se les niega la oportunidad de ser niños” es por eso que el compromiso del área de PECT es atender esta población.

Gracias al convenio entre Comfenalco Tolima y la ONG Centro de Formación para la Paz y el apoyo de la Secretaria de Inclusión del departamento del Tolima, los niños, niñas y adolescentes, que trabajan en los dos más importantes centros de abastos de la capital tolimense – Plaza de la 21 y la Plaza de la 14-, así como también en las plazas de mercado de los municipios de Flandes, Espinal y Melgar, tienen la oportunidad de tener un espacio de aprendizaje y recreación, de la mano

de profesionales y recreadores que se encargan de que realicen actividades acordes a su edad, bajo la premisa de “jugar es también aprender”.

“Comfenalco Tolima ha sido un apoyo y un aliado estratégico para nosotros porque con su labor podemos tener más tiempo con los niños y brindarles actividades lúdico-pedagógicas en este espacio” afirmó Martha Cecilia Arroyave, directora del Centro de Formación para la Paz, Organización No Gubernamental que por más de 12 años ha trabajado por los niños en condición de vulnerabilidad de sectores del Sur de Ibagué y en especial, con niños trabajadores de las plazas de mercado.

El programa de Atención al Menor Trabajador lleva cerca de 6 meses en funcionamiento, y consiste en que durante tres días de la semana los menores asisten a jornadas de dos horas de recreación y lúdica dirigidas por profesionales, quienes se encar-

gan de sacarles el ingenio y la creatividad a estos pequeños quienes, además, cuentan con un refrigerio integral y saludable que les refuerza su esquema de nutrición.

“El cambio en los niños durante este tiempo de trabajo es sorprendente. Al llegar los niños tenían altos índices de agresividad, pero con el programa deben ajustarse a las normas de convivencia que tenemos para ellos y poco a poco se acoplan, lo cual es muy significativo para nosotros” cuenta Mónica Sierra, del equipo de profesionales de este programa del área de PECT. Es así como en medio del día, los niños y niñas que participan del programa de Atención al Menor Trabajador pueden alejarse por unas horas de sus realidades, y al salir de sus clases se dibuja una sonrisa en sus inocentes caras, la misma que seguramente impregnará a las personas que los rodean y aportará para que ellos tengan un mejor futuro.

Jornadas Escolares Complementarias

Una de las labores más ambiciosas del área de PECT, son las Jornadas Escolares Complementarias que benefician a cerca de 3.000 niños, niñas y adolescentes de 27 instituciones educativas de zona urbana y rural de Ibagué y otros municipios del Tolima como Honda, Chaparral, Venadillo, Libano, Guamo y Mariquita. Esta iniciativa consiste en llevar recreación y aprendizaje durante 6 horas para que los menores ocupen adecuadamente su tiempo libre en jornadas pedagógicas, lúdicas, de lectura y un componente especial que PECT denomina “Abraza la vida”, que le enseña a los niños, niñas y adolescentes sobre el valor de la vida y la importancia de la reconciliación en su entorno.

Con esta iniciativa Comfenalco Tolima ha llegado a zonas rurales del departamento, especialmente en estos territorios el programa ha tenido una enorme aceptación por parte de las comunidades, de esta manera la Caja continúa aportando un grano de arena para construir un mejor país, basado en el bien más importante que se le puede dejar a la infancia: la Educación.

“Trabajar por los niños y niñas, por su educación es una labor que nos llena de profunda alegría, estos niños son

seres maravillosos que cambian nuestras vidas a medida que estamos con ellos. Nos enseñan a valorar y agradecer a Dios todo lo que tenemos. Comfenalco Tolima sin duda, cumple con su misión de llevar más bienestar, no solo a sus afiliados sino a la comunidad en general con todos estos programas” expresa, Lucía Ramírez, instructora del programa.

El sentido social y compromiso del equipo de Programas Especiales de Comfenalco Tolima se ve reflejado en todas estas acciones, conformado por mujeres y hombres que se pasan la vida pensando y trabajando por la educación, la recreación, el bienestar, el cuidado, la alimentación y el cariño de los niños, niñas y adolescentes del Tolima que los necesitan y que con su atención cambian la vida de familias enteras.

En Ibagué, estas jornadas llegan a más de mil 300 niños, incluso trabajando con menores en situación de discapacidad. Y en el Tolima son alrededor de mil 280 más que son beneficiados.



Recreación y Salones



Una Nota en Calidad de Vida

El sitio perfecto que estás buscando para tu evento

Salón —

Augusto E. Medina



Capacidad **250** personas

Salón —

Amarillo



Capacidad cerca de **200** personas

Kiosco —

El Refugio



Capacidad cerca de **50** personas

Salón —

Empresarial



Capacidad cerca de **35** personas

Recreadores —

Vive la mejor experiencia junto a nuestro grupo de recreadores, un personal calificado en animación y recreación, apto para todo tipo de eventos (empresariales, sociales y familiares) ofreciendo divertidos shows y actividades de integración lúdica y haciendo de tus eventos momentos inolvidables.



VIGILADO SuperSubsidio

Reserva: Cra. 5 cll 37 esquina - edificio sede, Ibagué
PBX: (8) 260 14 98 Ext. 131 - www.comfenalco.com.co

Somos su alternativa para capacitarse

La Caja de Compensación ofrece seminarios, diplomados, conferencias y talleres ajustados a las necesidades de los afiliados, con tarifas subsidiadas.



Comfenalco Tolima, a través del Departamento de Capacitación y Bibliotecas, brinda a sus afiliados la oportunidad de formarse en diferentes áreas del conocimiento con altos estándares de calidad, excelentes instructores e infraestructura acondicionada para cada programa.

La oferta de seminarios, conferencias, diplomados y talleres se enfocan en satisfacer las necesidades de formación de las empresas afiliadas, de los trabajadores y de los beneficiarios, así como de la comunidad en general, permitiendo fortalecer las competen-

cias académicas y laborales.

Los usuarios que pertenecen a los programas de capacitación de Comfenalco Tolima, mejoran su perfil laboral, el cual les permite ampliar sus posibilidades de escalar y/o ubicarse laboralmente, con el respaldo de una organización seria y acreditada.

Durante el presente año, la Caja adelantó diplomados como el de Actualización en Normas Internacionales de Información Financiera, Actualización Tributaria, Programación Neurolingüística, Nuevas Tendencias de Mercadeo, Gerencia del Talento Humano con énfasis

en evaluación del desempeño y clima organizacional y Gerencia de Proyectos; así mismo, llevó a cabo diferentes seminarios y conferencias en temas de Marketing Digital, Técnicas exitosas para hablar en público, y Etiqueta y Protocolo, entre otras.

Adicional a ello, se desarrollan cursos permanentes en Artes y Oficios, Alimentos, Sistemas, Administración y Finanzas, Belleza Estética, Mercadeo y Ventas, entre otros.

Es por esto y mucho más que vale la pena capacitarse con Comfenalco Tolima.



¿Qué debo tener en cuenta para estudiar hoy?

La elección de una profesión es un paso fundamental en la vida de una persona, características como vocación, gusto y proyección son algunos de los elementos fundamentales para alcanzar el éxito laboral y económico. También se debe pensar en el tiempo que se va a dedicar a estudiar, los costos e incluso la facilidad de acceso en su ciudad o región del programa académico. Aquí le presentamos unas recomendaciones que de seguro le serán útil si está pensando en qué estudiar.

Estudiar para generar empresa, según un estudio del tercer tri-

Si piensa ser empresario, puede realizar programas técnicos o tecnológicos que le brinden la oportunidad de ser independiente en poco tiempo.

mestre de 2015 del Observatorio Laboral y Ocupacional, realizar estudios relacionados con la creación de empresa (grandes o

Pymes) o temas relacionados con la administración, está en el 4º lugar entre las ocupaciones más solicitadas por los empresarios y el mundo de los negocios. Los salarios promedios están entre \$1.200.000 y \$2.000.000 y podrían ser mejores si busca formar su propio negocio. Lo mejor es que si piensa en ser empresario, mire programas que le brinden la oportunidad de en pocos años, lograr ser independiente. También puede pensarlo si ya tiene una empresa y quiere conocer cómo administrarla mejor, recuerde que la edad no es impedimento.

No descarte los programas Técnicos/Tecnológicos. Quienes buscan qué estudiar saben que a veces el proceso de ingresar a una Universidad es largo y costoso. Por eso, los programas Técnicos o Tecnológicos deben ser tomados en cuenta. Si desea estudiar en poco tiempo, conseguir un trabajo rápido, de alta demanda, y a un bajo costo tal vez esta sea su mejor opción. Con esto logrará el primer paso para convertirse en profesional y a la vez ingresar al mundo laboral en un tiempo considerable. Piense entonces que esta podría ser una opción para iniciar sus estudios, antes de in-

gresar a la Universidad. Contabilidad Pública. Esta es una profesión muy popular y de alta ocupación; según cifras de nuestra Agencia de Empleo para contadores públicos los empresarios del Tolima han registrado hasta 42 vacantes trimestrales, con una frecuencia del 33%, lo que hace que los egresados de programas de esta área del conocimiento tengan grandes posibilidades de 'enganche' laboral.

Considere nuevas Tecnologías de la Información. Por ser un área transversal a todos los sectores de la economía a nivel mundial, carreras como Ingeniería Informática, Ingeniería de Sistemas, Ingeniería de Sistemas y Computación,

Ingeniería de Software y Administración de Sistemas Informáticos, Tecnología en Sistemas, Tecnología en Desarrollo de Software, Tecnología en Desarrollo de Soft-

ware, entre otros, tienen grandes oportunidades. De acuerdo con cifras de la Federación Colombiana de la Industria del Software y Tecnologías Informáticas Relacionadas –FedeSoft–, hay un enorme requerimiento de las empresas de la industria TIC en Colombia que emplean 45.000 personas al año de manera constante, y el país tan solo cuenta con 15 mil graduados en la materia.

¿Sabía que Comfenalco Tolima tiene el programa Técnico en Administración de Pequeñas y Medianas Empresas PYMES certificado por el Icontec? Una excelente opción para formarse para el mundo del trabajo.

Acorde con las necesidades del mercado laboral, regional y nacional, Comfenalco Tolima oferta programas técnicos en Contabilidad y Finanzas, Programa de Formación en Contabilidad Básica, Programa de Formación en Informática Básica, Técnico en Administración de Sistemas acreditado por el Icontec.





**SANTA
HELENA**
Urbanización

¡SU CASA YA!
HONDA - TOLIMA



Ubicación:
Honda - Tolima
Barrio Santa Helena
Calle 13 A - entre carreras 31 y 32

**Promotor:
División Vivienda**

**318 280 30 99
315 315 62 40**



(* Ejemplo potencial futuro de la vivienda.

(* **Potencial de Ampliación y acabados a su gusto.**

(* Área construida aproximada 48.75 m² en un lote promedio 6m X 12m (72 m²).

(* Unidades habitacionales en obra gris.

Aplica Subsidio
MI CAS YA

**Constructor:
GÓMEZ INGENIEROS
CONSTRUCTORES S.A.S**



VIGILADO SuperSubsidio

Informes: calle 14 No. 12-62 Comfenalco Honda - 310 500 07 30

(*) Área construida que incluye la proyección del área privada y común del inmueble; estas áreas están sujetas a variaciones y se determinarán de manera definitiva en los contratos que suscriban las partes. Las imágenes son representaciones artísticas del ilustrador, por lo tanto, los detalles de diseño, colores y especificaciones de materiales, están sujetos a modificaciones durante el proceso de construcción. Esta área podrá sufrir las modificaciones ordenadas por la curaduría en la expedición de la licencia de construcción.

**Ingreso sin costo niños menores de 9 años categorías A y B*



Centros Recreacionales



Carlos M. Aragón

Ibagué, km 6 vía Picalaña - Tel.: (8) 269 00 69 / 269 07 70

VIGILADO SuperSubsidio



El Gran Chaparral

Km 2 vía Chaparral - Cel.: 317 894 32 81 - 311 873 16 70



Vacaciones • DEPORTIVAS • y RECREATIVAS



la diversión no para ¡Anímate a disfrutar las vacaciones!

en **enero**

Días de diversión:

Del 5 al 16 de enero de 2016

Fecha de inscripción: del 1º al 30 de diciembre de 2015

**Programación
Para grandes y chicos**
Incluye transporte

Inscríbete

Departamento de Recreación y Deportes
Unidad Integral de Servicios Sociales - piso 2
Cra. 5 calle 37 esquina - edificio sede
Tel.: (8) 266 14 98 PBX: 267 00 88 Ext. 131
E-mail: diana.valencia@comfenalco.com.co

www.comfenalco.com.co



Fútbol

Edad: 4 años en adelante



Natación

Bebés - niños - adultos



Tenis de campo

Niños - adultos - adultos (nocturno)
kids (una semana)



Taekwondo

Edad: 4 años en adelante



Patinaje

Edad: 4 años en adelante



ISO 9001

icontec
internacional

SC-CER144678-9



VIGILADO SuperSubsidio



Usuarios que se benefician



Nubia Montaña Ortegón

Servicio: Subsidio de Vivienda
Empresa: Hotel Dann Combeima

“Para mí significa un premio a algo que he venido luchando durante mucho tiempo, es el resultado de mucho esfuerzo y sacrificio, una satisfacción que hoy me brinda Comfenalco, y apenas el primer paso para lograr mi mayor objetivo: conseguir por fin mi casa propia. Sólo tengo palabras de agradecimiento hacia Comfenalco por su apoyo, por aportar la primera piedra hacia ese gran sueño que tengo con el subsidio que me entregó”.

Lyda Cristina Barrios Viña

Servicio: Crédito Social
Empresa: Unidad Materno Infantil



“Solicitar mi crédito en Comfenalco Tolima fue muy fácil por la agilidad en el estudio; esto permitió que me hicieran el desembolso con rapidez; aunque realmente lo que me

entusiasmó fue la tasa de interés que debo pagar, es muy cómoda. Esta platica que me prestó Comfenalco me permitirá recoger cartera de otras entidades financieras en donde la tasa es mucho mayor”.

Jenny Cáceres

Servicio: Turismo
Empresa: Finca Agro Turística El Palmar



“Cartagena es un destino que en toda época nos atrae por su belleza natural, el paisaje de sus playas, es ideal para descansar, disfrutar de su música, y la brisa del mar. Por este motivo la Empresa hizo uso de este servicio para brindarle unas merecidas vacaciones al equipo de trabajo, además de gozar de cada una de las actividades y las dinámicas que el plan nos ofreció. Sin lugar a dudas, disfrutamos no sólo de la hermosa Cartagena, sino de las excelentes tarifas que Comfenalco nos otorgó”.

Liliana Patricia Rodríguez Ramírez

Servicio: Oficina de Mecanismo de Protección al Cesante
Empresa: MPC Comfenalco Tolima



“Desde hace aproximadamente un año tenía inscrita mi hoja de vida en la Agencia de Empleo de Comfenalco Tolima; por medio de esa inscripción fue que logré vincularme con la Agencia de Colocación de Empleo de Comfenalco. Actualmente, soy la orientadora ocupacional y hasta el momento ha

sido una experiencia enriquecedora, es un equipo que se caracteriza por su calidad humana y por un excelente trato hacia el usuario”.

Marlón Mauricio Solano

Colmenares

Servicio: Centro Recreacional Tomogó
Empresa: EDAT SA ESP

“Tuve la oportunidad de viajar al Centro Vacacional Tomogó en Prado Tolima y para mí fue una experiencia bastante chévere,



donde los niños y nosotros como adultos pudimos disfrutar de un momento agradable en familia. Las piscinas, las cabañas, la comida, el servicio, la atención, todo, absolutamente todo fue de mi gusto”.



Una Nota en Calidad de Vida

¡Vamos al GYM! Ahora no hay excusas

Tarifas Subsidiadas

Spinning

Sauna

Máquinas

Aeróbicos

Zona de
Cardio



GYM de la 37

Gimnasio Comfenalco
Calle 37 Cra. 5 - piso 4
Tel.: (8) 267 00 88 Ext. 400
Línea Nacional: 01 8000 911 010
www.comfenalco.com.co



@comfetol



Comfenalco Tolima



@comfenalcotolima



SC-CER114678-10



VIGILADO SuperSubsidio

Navidad



época para disfrutar en familia

La Navidad es la época más especial del año que nos permite celebrar, acercarnos y reencontramos con familiares y amigos; es la época donde se afianzan los vínculos de amor y de amistad, y donde la magia de esta fecha invade a cada uno de los hogares. Para la temporada navideña, la cocina se convierte en el escenario per-

fecto para participar de las tradiciones que por años han caracterizado los hogares del mundo. La natilla, los buñuelos, el pavo navideño, los dulces y demás platos característicos de las fiestas decembrinas han adornado y acompañado las mesas familiares, y han deleitado por generaciones con sus ricas preparaciones.

Es por ello que queremos en esta edición sumarnos a esta celebración a través de una deliciosa receta para la cena de Nochebuena que nos recomienda Patricia Yamilet Ospina, instructora del área de Capacitación de la Caja.

Pernil de cerdo al horno con vino tinto acompañado de hierbas



Ingredientes:

Para 10 porciones:

1 pernil de cerdo con hueso de 5 kg

• Marinada:

- 6 tazas de vino rojo.
- $\frac{3}{4}$ de taza de aceite de oliva.
- $\frac{1}{2}$ taza de salsa Teriyaki.
- 8 cucharadas de miel.
- 1 cucharadita de jengibre finamente picado.
- 1 y $\frac{1}{2}$ cucharaditas de semillas de coriandro.
- 2 cucharadas de pasta de tomate.
- 1 ramillete de hierbas (tomillo, perejil, hojas de laurel).
- 2 zanahorias cortadas en pedazos medianos.
- 1 y $\frac{1}{2}$ cebollas cortadas en rodajas.
- 2 dientes de ajo.

Para la salsa:

- 1 taza de vino tinto.
- Sal y pimienta al gusto.
- $\frac{3}{4}$ de taza de crema de leche.
- 1 y $\frac{1}{2}$ cucharadas de perejil liso finamente picado.

Preparación:

Caliente el horno a 375°F (190°C)

1. Excepto la zanahoria y la cebolla, ponga los demás ingredientes de la marinada en una olla revolviendo; cuando hierba la mezcla retírela del fuego y deje enfriar.
2. Disponga un molde o recipiente hondo y en el fondo

ponga una parrilla. Condimente el cerdo con sal y pimienta a su gusto. Coloque el pernil en la parrilla y viértale la mitad de la marinada, ponga la zanahoria y la cebolla alrededor.

3. Ponga en el horno el pernil dándole la vuelta para que tome color uniforme. Baje la temperatura a 350°F (180°C) y añada el resto de la marinada durante la cocción. Cocine por 3 horas aproximadamente, retírelo y déjelo reposar.
4. Coloque el recipiente en el que horneó el cerdo sobre la hornilla de la estufa. Agregue el vino para la salsa y con una cuchara de madera raspe el fondo para adquirir la mayor sustancia. Cuele y ponga la reducción en una sartén. Vierta la crema de leche y cocine hasta que la salsa tome consistencia ligera. Si es necesario, añada más sal y pimienta. Agregue el perejil y ponga el pernil sobre una bandeja. Acompañe con la salsa.
5. Este delicioso plato puede ir acompañado con una ensalada Waldorf, un puré de papa y un suculento postre.

Para conocer más sobre los cursos libres que Comfenalco Tolima ofrece a través del área de Capacitación, puede comunicarse a los teléfonos 2 62 50 31, PBX: 2 67 00 88 Ext. 115 o al teléfono móvil 318 706 99 49, o acérquese a las instalaciones del Instituto Técnico de Comfenalco, ubicado en la Calle 14 No 7 -53 Barrio Pueblo Nuevo.

Homenaje poético a los empresarios



Benedetti y sus Amigos, recital del poeta chileno Manuel Vega, fue ofrecido por la Caja de Compensación Comfenalco del Tolima a los empresarios afiliados como un homenaje especial. El evento se cumplió en el salón Augusto E. Medina.

Clausura de Diplomado en Gerencia de Talento Humano



La Caja de Compensación entregó los certificados a los afiliados que participaron en el Diplomado en Gerencia del Talento Humano con énfasis en evaluación del desempeño y clima laboral.

Fortalecimiento de lazos con los empresarios



Desde la Dirección Administrativa, en cabeza de Diana Lucía Reyes Gutiérrez, se desarrolla una iniciativa que pretende fortalecer los lazos entre la Caja de Compensación y los empresarios afiliados, con desayunos de trabajo en los que se expone la oferta de servicios de Comfenalco Tolima por sectores, lo que conlleva a que más trabajadores afiliados accedan a los servicios que tiene la Caja para ellos y sus familias.



Comfenalco con los niños en su día



Para Comfenalco Tolima son muy importantes los niños, por esta razón para celebrar este acontecimiento presentó el primero de noviembre, la obra Maremagnum que contó con la actuación de actores destacados de la televisión nacional, quienes contaron una maravillosa historia sobre el cuidado y preservación del medio ambiente. Los pequeños adicionalmente, participaron alegremente de animación, diversión, refrigerio y algunos se tomaron fotografías con los artistas de la obra Maremagnum.



Capacitaciones que elevan el desempeño laboral



Técnicas Exitosas para hablar en Público, y Etiqueta y Protocolo fueron dos conferencias que desarrolló el área de Capacitación de Comfenalco Tolima, durante el segundo semestre del presente año, con una muy buena acogida de parte de los trabajadores afiliados que desean adquirir un mayor desempeño en sus tareas laborales. Estos fueron orientados por conferencistas con experiencia nacional, a través de la firma Facilitarte, Formación y Consultoría.

Conoce nuestros nuevos CONVENIOS



Una Nota en Calidad de Vida

**Disfruta en familia
de múltiples descuentos
en diferentes establecimientos y
almacenes de Ibagué y el Tolima**



* Sólo debes presentar tu **Tarjeta Verde** antes de pagar los bienes y servicios que vas a adquirir

¡Descubre más!

ingresando a nuestro portal web:
www.comfenalco.com.co

Alianzas Estratégicas
Edificio sede Cra. 5 calle 37 esquina
PBX: (8) 267 00 88 Ext. 135
Cel.: 315 499 14 30



@comfenalcotolima



@comfetol



Comfenalco Tolima

VIGILADO SuperSubsidio 



Una Nota en Calidad de Vida



¡Síguenos!

Nuestros servicios,
promociones, eventos, noticias y
concursos en nuestras
redes sociales



@comfenalcotolima

Disfruta

Te
acompañamos
en todos los
momentos
especiales



@comfetol

Entérate

Más
Cerca
de tu
opinión



Comfenalco Tolima

Comparte

Más de
7.000
seguidores



Nuestras oficinas en el Departamento

